



# SANDBOX:

## 10 ugers e-kursus for studerende på Aarhus Universitet

**Brænder du for at finde ud af, hvordan du omsætter viden til værdi, og vil du gerne bringe dig selv i spil på arbejdsmarkedet, når du er færdig med din uddannelse?**

### OM SANDBOX

Sandbox er et succesfuldt forløb baseret på forskning inden for entreprenørskab, kreativitet, læring og positiv psykologi, som oprindeligt blev skræddersyet til studerende på Aarhus Universitet. Målet er at skabe personlig og faglig afklaring for at styrke studerendes handlekraft til at kunne handle på egne muligheder og bringe sig selv i job.

### INDHOLD

Du kommer igennem seks moduler, der præsenterer teori og øvelser om modulets tema. Hvert moduls øvelser har du 1-2 uger til at udarbejde og uploade i den fælles facebook-gruppe sammen med holdet på 20 studerende fra AU.

**Introduktion til Sandbox** med link til personprofil: 25.09.

#### Modul 1: Hvem er du?

Afklaring af hvem du er, og hvad der driver dig: 30.09.

#### Modul 2: Hvad kan du?

Viden om dine kompetencer og talenter: 07.10.

#### Modul 3: Hvad vil du?

Indsigt i dine mål og afklaring af jobfokus: 21.10.

#### Modul 4: Vil du det?

Afklaring af commitment og muligheder: 04.11.

#### Modul 5: Hvad gør du?

Udarbejd materialer og styrk din handlekraft: 11.11.

Webinar med cases på cv, ansøgning, m.m. 12.11. kl. 12.

#### Modul 6: Hvad får du?

En times webinar med live coaching og plan: 27.11. kl. 12.

**Coaching:** Som afslutning kan du tilmelde dig 30 minutters coaching på AU med mig: 02.12. – 06.12.

**Fælles workshop "Kom i spil" på AU:** 12.12. kl. 9 - 11.

### UDBYTTE

**Dit udbytte ved at deltage i Sandbox er, at:**

- Du bliver afklaret med dine præferencer og kompetencer, og hvad du skal gå efter jobmæssigt.
- Du modtager en personprofil fra E-stimate.dk, der giver dig indblik i, hvad der driver dig (profil + video).
- Du får viden om at udarbejde cv og ansøgninger samt, hvordan du skaber kontakt til organisationen.
- Du bliver klar på, hvordan du omsætter dine kompetencer til noget, der konkret efterspørges i organisationer.
- Du modtager min e-bog "Bare gør det!" samt materialer og videoer med input til at kvalificere dig til jobbet.

### PRAKTISK

Sandbox afvikles som e-kursus, hvor du bliver en del af en lukket facebook-gruppe med navnet: Sandbox + holdnr. Via links får du adgang til hvert moduls materialer og videoer. Her får du viden om, hvad du skal arbejde med i den kommende periode.

Når du har arbejdet med modulets øvelser, uploader du dine svar i gruppen. Så giver jeg respons på dine svar og spørgsmål. Igennem en proces over 10 uger bliver du afklaret med, hvad der er vigtigt for dig i dit arbejdsliv, hvad du skal gå efter og hvordan.

**Du får en frivillig makker, du kan sparre med undervejs i forløbet,** og arbejder på kurset, når du har tid og lyst – og der, hvor det passer dig.

*Jeg håber, at vi ses.*

**Martabolette Stecher**

www.stecherinsti.com

mb@stecherinsti.com

**LÆS MERE OM SANDBOX HER:**

www.stecherinsti.com/sandbox

**SE VIDEOEN OM SANDBOX HER:**

bit.ly/Sandbox2019