

Ordensregler for Navitas Fitness

Vedttaget d. 25. september 2015

Vi beder dig om at følge vores ordensregler. Det sikrer en optimal træningsoplevelse for alle. Har du spørgsmål til nedenstående, kan du kontakte os på Facebook-gruppen eller -siden.

Retningslinjer for Navitas Fitness

• Indledning

- Kun betalende medlemmer har adgang til Fitnessrummet.
- Al træning foregår på eget ansvar.
- For din sikkerhedsskyld, skal alle medlemmer vide hvordan maskinerne benyttes.
- Nødudgangene i Fitnessrummet må ikke spærres.
- Ryd op efter dig.
- Positiv omgangstone med respekt for hinanden.

• Behandling af udstyr

- Vores udstyr skal behandles med respekt og må kun benyttes til de øvelser, det er beregnet til. Håndvægte skal have gulvkontakt, før man slipper disse.
- Husk altid at lægge udstyret på plads efter brug.
- Del maskinen i pausen mellem sættene, så bliver det nemmere for alle at komme til.
- Husk af aftørre maskinerne efter brug - sprayflasker samt papir forefindes i træningsrummet.

• Hygiejne

- Der skal benyttes indendørs sko i Fitnessrummet.
- Madvarer og alkohol må ikke medbringes i Fitnessrummet.
- Vask hænder efter toiletbesøg.

• Medlemsadgang

- Adgangskort skal forevises på forlangende.

• Musik/mobil

- Hvis du hører anden musik end den, der spilles i rummet, skal du benytte høretelefoner. Du må ikke spille musik via højttaleren på din telefon el. lign.
- Mobilsamtaler skal begrænses.
- Det er ikke tilladt at tage billeder eller filme andre medlemmer i Fitnessrummet uden deres samtykke.

• Doping

- Doping accepteres ikke. Såfremt du bliver testet positiv, vil du blive bortvist fra Navitas Fitness

• Omklædning & medbragte ting

- Navitas Fitness er ikke ansvarlig for medlemmers ejedele, der opbevares i fitness rummet.
- Omklædning skal foregå i omklædningsrummene under Fitnessrummet.

• Opsigelse

- Man regnes for udmeldt, når betalingsperioden er udløbet. Beløbet kan ikke tilbagebetales.

• Værd at vide / Praktiske oplysninger.

- Fitnessrummet har åbent døgnet rundt hele året.
- Du er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen, hvis du har forslag, ris eller ros.
- Er der problemer med dit adgangskort til Fitnessrummet kan du kontakte foreningen på Facebook-gruppen eller siden.
- Fejlmeldinger kan registreres i bogen i indgangspartiet eller indrapporteres til bestyrelsen på Facebook-siden.
- Facebook-gruppen hedder NavitasFitness og Facebook-siden har adressen Facebook.dk/NavitasFitness