Praktikopslag – projekt i Smerteklinikken, Regionshospitalet Silkeborg

Når smerte bliver kronisk, har det alvorlige konsekvenser for den smerteramte.
Det betyder nemlig, at smerten ikke længere forsvinder, men er blevet en tilstand, den smerteramte må lære at leve med. Det påvirker hele livet og dagligdagen. Funktioner bliver sværere at udføre, mens det hele tiden gør ondt. Hverdagens gøremål bliver uoverstigelige udfordringer. Mange kroniske smertepatienter mister deres arbejde og har svært ved at deltage i sociale aktiviteter. Det kan betyde, at det med tiden bliver svært at holde sammen på sin familie.
Kronisk smerte kan følge en akut smerte, der opstår ved en skade, sygdom eller operation. Omkring 850.000 voksne danskere lever med kroniske smerter.
Smerteklinikken ved Center for Planlagt Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg er et regionalt tilbud til denne patientgruppe, der gennem en sammenhængende, tværfaglig indsats søger at hjælpe patienterne til et bedre liv med smerter.
Patienter i klinikken besvarer inden behandlingsstart en række spørgsmål om smerte, funktionsevne, symptomer, medicinering osv. Besvarelserne indgår i det kliniske arbejde med patienterne, men er også en del af det samlede datamateriale i PainData databasen, som flere offentlige, danske smerteklinikker indrapporterer til.

Vi mangler beskrivelser af og analyser på den store mængde data, som er opsamlet om de kroniske smertepatienter i PainData siden klinikken i Silkeborg startede indrapportering til PainData i foråret 2016. Det skal vi til at kigge nærmere på nu i et samarbejde mellem Smerteklinikken og Forskningsenheden ved RH Silkeborg. Vi søger derfor en FSV studerende med lyst til en praktikperiode ved Forskningsenheden, som kunne brænde for at dykke ned i dette store datamateriale og hjælpe os med at blive klogere på, hvad der karakteriserer patienterne i klinikken. Beskrivelserne skal både anvendes til at justere og fokusere den kliniske dagligdag, men også som et udgangspunkt for at kunne udvikle dataopsamlingen hos patienterne til muligvis at inkludere nye variabler, så som information om konkrete interventioner i klinikken som fx opioid udtrapning.

Konkrete opgaver for den studerende vil afklares og aftales ved en samtale, men der vil være tale om opgaver som databearbejdning, statistiske analyser, litteratursøgning og rapportskrivning. Så vi søger en praktikant der har lyst til at arbejde med databaser og statistik. Opholdet vil være med start januar/februar 2018.
Praktikken vil være tilknyttet Forskningsenheden, CPK, Regionshospitalet Silkeborg under vejledning af lektor Mette Terp Høybye. Der vil i det daglige arbejde kunne indgå vejledning fra andre af enhedens forskere.

Er du interesseret i at høre mere om muligheden for et sådan praktikophold, så kontakt Mette Terp Høybye på email: methoy@rm.dk