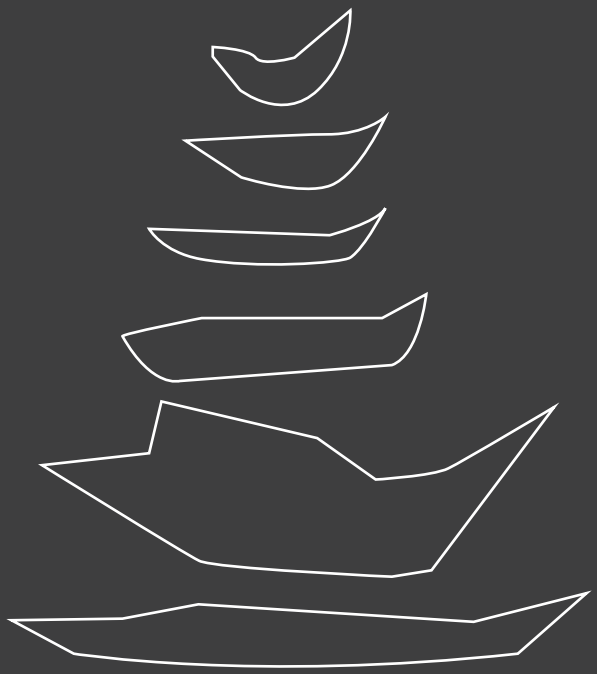

SANDBOX

09.03.2020 - 17.05.2020

Vil du gerne omsætte viden til værdi - og finde ud af, hvordan du bringer dig selv i spil til et interessant job, der giver mening for dig, så deltag i mit 10 ugers e-kursus Sandbox.

E-kurset Sandbox er målrettet dig, der er studerende på Aarhus Universitet og DMJX, og bliver færdig til sommer. Som studerende vil du gerne kunne omsætte din viden i et arbejde, der skaber værdi for en organisation eller en virksomhed. Spørgsmålet er, hvad du brænder for at arbejde med – og hvordan du bringer dig selv i spil. Det er netop det, du kommer til at arbejde med på e-kurset.

På Sandbox bliver du afklaret med, hvad der er dine præferencer og faglige samt personlige kompetencer – og hvordan du med udgangspunkt i disse, kan skabe en retning, der styrker din handlekraft. Det er altid sværest at tænke nye muligheder, når man kun har sig selv at forholde sig til. Ved at arbejde i samspil med en gruppe med mulighed for at få direkte personlig feedback fra mig, styrker du dit eget refleksionsrum, som giver dig nye muligheder for at kunne gå efter et interessant job eller starte som iværksætter.

Kurset er baseret på forskningsbaseret viden om, hvordan mennesker handler på egne muligheder – og hvad der skal til for at skabe nye muligheder i arbejdslivet. Således er alle seks moduler på Sandbox opbygget med viden, værktøjer, metoder og teori, der styrker dit udgangspunkt for at kunne handle på dine muligheder for at skabe og opnå et interessant job eller starte som iværksætter efter, du er dimitteret.

Efter tilmelding modtager du en invitation til en lukket facebook-gruppe under navnet SANDBOX + holdnr. samt velkomstbrev med link til at udfylde personprofil fra E-stimate. Denne profil sendes til dig efterfølgende, ligesom du kan få en personlig tilbagemelding på din profil i en video. Herefter modtager du løbende links til alle seks moduler med adgang til materialer og videoer. Du arbejder med opgaver i hvert modul og uploader dine svar i gruppen, som jeg giver feedback på.

Jeg håber, at vi ses.

Bedste hilsner
Martabolette Stecher

Hvordan får du ting **til at ske?**

Forudsætningen for at få ting til at ske i dit liv er, at du er bevidst om, hvem du er, hvad du kan og vil – og med dette afsæt finder frem til, hvordan du bringer dig selv i spil på måder, som giver dig helt konkrete resultater. Det kan være i form af et job, en iværksætter virksomhed eller en tilknytning til en virksomhed i praktik, som freelance eller projektbaseret. Det handler om at finde energien til at gå efter det, du drømmer om og brænder for i forhold til dit fremtidige arbejdsliv.

Intet menneske kan handle på noget, som vedkommende ikke har energi på. Derfor er det helt afgørende, at du finder ud af, hvor energien er i dit liv – og bruger dette afsæt til at gå den vej, hvor dørene åbner sig. Forskning viser, at muligheder også karrieremæssigt udspringer af den enkeltes egne præferencer og kompetencer. Det betyder, at du ved at opnå viden om, hvem du er og hvad du ved, kan styrke dit mulighedsrum for at skabe og opnå et interessant og meningsfuldt job og arbejdsliv.

På Sandbox vil du således arbejde med, hvem du er, hvad du kan og vil – og hvordan du gennem de små skridts lov sætter handling bag. Forskning peger på, at vi ikke skal basere vores handlinger på den perfekte mulighed, men skal basere dem på det, vi har ved hånden. Du kan ikke tænke dig til forandringer i dit liv. Du kan – ved at undersøge hvem du er, hvad du ved – forholde dig til, hvad du kan gøre. Det er handlingen, der rummer forvandlingen, fordi det er her, vi får en fornemmelse for, hvordan vi virker – og hvad der virker. Vi kan ikke handle på noget med kvalitet og kraft, hvis ikke vi har energi på det. Derfor er det essentielt at finde ind til, hvad du har energi på, fordi det også er her, at din handlekraft er størst til at lykkes med nye ting.

Du kan læse mere om kurset på
www.stecherinsti.com/sandbox
og se videoen her **bit.ly/Sandbox2020.**

På Sandbox lærer du dine egne styrker at kende. Jeg har startet mit eget koncept op, som senere fik vind i sejlene, og i dag lever jeg af det. Det har åbnet så mange døre for mig at finde en indre motivation, en indre kraft, og en bevidsthed for, hvad jeg virkelig gerne vil. Det kan andre mennesker mærke, og det åbner bare døre at finde den energi. Dét har Sandbox været startskuddet til at lære mig.

Julie Krog Visitsen
Livemagasinet, studerede Medievidenskab og Cand.Public på AU/DJH

Sandbox gav mig en skøn afklaring af mine passioner og ønsker. Jeg blev afklaret på mine kompetencer, personlighed og ønsker til liv og karriere. Efter en indre afklaring og refleksion, har jeg testet af, hvad det var, jeg gerne ville med min uddannelse. Jeg fik masser af personlig læring, som har åbnet op for de muligheder, jeg har gået efter.

Marc Sejr Eggen
Kulbroens Venner, studerede Cand.Merc. Innovation Management på AU

Drømmer du om at bruge din faglighed, dine kompetencer og gode idéer til at skabe dig et interessant arbejdsliv?
Så deltag i 10 ugers Sandbox.

SANDBOX ER FOR DIG, DER...

- Brænder for at finde ud af, hvordan du omsætter dine faglige og personlige kompetencer i et interessant og meningsfuldt arbejdsliv.
- Har lyst til at blive klar på, hvordan du bruger dine kompetencer til noget, der konkret efterspørges i organisationer.
- Ønsker at blive mere klar på, hvem du er, hvad du kan og vil – og hvad du konkret skal gøre?
- Ønsker at blive afklaret med, hvad du skal gå efter jobmæssigt.
- Brænder for at komme i spil til dit første job efter studiet eller starte som iværksætter.
- Har et ønske om at styrke dine muligheder for at skabe et interessant arbejdsliv.
- Gerne vil omsætte den uddannelse, du har taget, til konkrete handlinger, der skaber værdi i en virksomhed eller organisation.

DETTE FÅR DU VED AT DELTAGE PÅ SANDBOX:

- Du får links og adgang til 6 moduler med opgaver og en videopræsentation af modulet med input til, hvordan du arbejder.
- Du får adgang til en lukket facebook-gruppe med ligesindede, hvor du kan dele dine oplevelser og får personlig feedback af mig på, hvor og hvordan du bringer dig selv i spil på arbejdsmarkedet.
- Du får adgang til cases, eksempler på cv og ansøgninger samt forslag til virksomheder, der er relevante for dig at undersøge jobmuligheder hos.
- Du får en frivillig makker, du kan sparre med undervejs i forløbet.
- Du modtager gratis min e-bog "Bare gør det!".
- Du får viden om at udarbejde cv og ansøgninger samt, hvordan du skaber kontakt til virksomheden.
- Du modtager en personprofil fra E-stimate.dk, der giver dig viden om dine præferencer og det, der driver dig. Du kan få en personlig tilbagemelding af profilen på en video uploadet enten direkte i gruppen eller sendt til dig.
- Du deltager i 3 x en times webinar med live coaching af en frivillig deltager, hvor du har mulighed for at deltage i diskussionsforum og få gode idéer til at gå fra tanke til handling.
- Du får 30 minutters coaching med mig på Aarhus Universitet på et tidspunkt, der passer dig i perioden den 11.05.2020 - 19.05.2020.

Vil du **være med?**

DU KOMMER IGENNEM FØLGENDE 6 MODULER

INTRODUKTION til SANDBOX med link til E-stimate personprofil: 02.03.
MODUL 1: *Hvem er du?* Find ud af hvem du er, og hvad der driver dig: 09.03.
MODUL 2: *Hvad kan du?* Find ind til kernen af dine talenter og kompetencer: 16.03.
MODUL 3: *Hvad vil du?* Find retningen som du vil gå efter og afklar dit jobfokus: 30.03.
MODUL 4: *Vil du det?* Undersøg dine muligheder og hvor energien er: 14.04 + webinar kl. 12.
MODUL 5: *Hvad gør du?* Udarbejd materialer og styrk din handlekraft: 27.04 + webinar kl. 12.
MODUL 6: *Hvad får du?* En times webinar med live coaching af en frivillig på kurset: 04.05. kl. 12.
COACHING: Som afslutning kan du tilmelde dig 30 minutters coaching på Aarhus Universitet med mig: 11.05 - 19.05.
FÆLLES WORKSHOP "KOM I SPIL": 20.05. kl. 9-12.

HVORDAN FOREGÅR DET?

Som introduktion til SANDBOX modtager du et velkomstbrev med link til at udfylde E-stimate.dk personprofil samt e-bogen "Bare gør det!". Du modtager hvert moduls materiale og video som link, og har adgang til disse løbende fra mit website. Hvert modul indeholder 1-2 opgaver, som du arbejder med i perioden. I materialet er der en guide til, hvordan du arbejder. Når du har forholdt dig til opgaverne, uploader du dine svar direkte i facebook-gruppen.

HVAD KRÆVER DET AF DIG?

Du skal afsætte ½ - 1 time hver uge til at arbejde med materialet. Det svarer til i alt 5 - 10 timer, som du skal investere i kurset.

Alt materiale og videoer kan du se og arbejde med, når det passer dig, uanset hvor du er. Det kræver kun en internetforbindelse og facebook-profil. Det er vigtigt, at du kan få personlig feedback på opgaverne og din situation. Derfor kan du altid stille spørgsmål i facebook-gruppen, og jeg svarer dig inden for 1 - 2 dage. Det er din fremtid, det handler om – og jeg vil gøre mit ypperste for, at du får mest muligt ud af kurset.

HVORNÅR BEGYNDER DET?

Næste hold begynder **9. marts 2020 kl. 12.00**
(kursusperioden er 09.03.2020 - 17.05.2020).

Sandbox giver en større bevidsthed om egne kompetencer og ønsker for din fremtid. Før så jeg mit studie og min karriere som trin, jeg skulle bevæge mig op af. Nu ser jeg min karriere som et landskab, hvor jeg ved at være opmærksom på, hvad der giver mig energi, kan pejle efter, hvad jeg skal gå efter og satse på. Det styrker min tro på mig selv.

Sarah-Isabel Lykke Cobos
VIA University College, studerede Cand. Mag. i Oplevelsesøkonomi

MARTABOLETTE STECHER INST.
v/Fiola Martabolette Natasha Stecher
CVR. 26 10 12 63

Hjelmagervænget 29, Løgten
8541 Skødstrup

www.stecherinsti.com
mb@stecherinsti.com
+45 20 28 96 47

MARTABOLETTE
STECHER INST.