



Denne figur viser den emotionelle rullebånd, der følger med rejser til udlandet. Den starter med en høj følelse af spændelse og nyt ved afrejse, falder under turen, når man kommer frem, og stiger igen, når man begynder at sætte sig ned i den nye verden. Efter en tid kan følelsen af hjemve sænke sig, og når man kommer hjem, kan man savne den nye verden og samtidig savne hjemmet.

Den første bølge (afrejse) er den mest intense, fordi man er på vej mod det ukendte. Den anden bølge (hjemkomst) er den mest smertefulde, fordi man har været væk fra sin egen kultur og sprog.

Den tredje bølge (hjemkomst) er den mest beroligende, fordi man er tilbage i sin egen kultur og sprog.

Den fjerde bølge (hjemkomst) er den mest smertefulde, fordi man har været væk fra sin egen kultur og sprog.

Den femte bølge (hjemkomst) er den mest beroligende, fordi man er tilbage i sin egen kultur og sprog.

Den sjette bølge (hjemkomst) er den mest smertefulde, fordi man har været væk fra sin egen kultur og sprog.