



Hvem støtter mig?

Tilbud til studerende på Arts

ARTSRÅDET

STUDENTERRÅDET VED ARTS



AARHUS
UNIVERSITET

INDHOLD

Introduktion	2
Studie og Studentervejledere	3
ARTSRådet og Studenterådet	4
Fagråd og Gratis Retshjælp	5
Studenterpræster og Studenterlinjen	6
SPS og Studenterådgivning	7
SU kontoret og ARTS karriere	8
Tutorordninger og Netværk for dyslektikere	9
Studenterforeninger og Trivselskoordinator	10

Introduktion

Denne pjece indeholder en masse af de mange støttetilbud, du kan benytte dig af som ARTS-studerende på Aarhus Universitet.

Pjecen er tiltænkt som en guideline til dig og tilbuddene indeholder, derfor kun en kort introduktion. Scan QR koderne i pjecen for at finde mere information om tilbuddene.

STUDIE- OG TRIVSELS VEJLEDNINGEN

- Studie og trivsel Vejledningen tilbyder samtaler til os studerende. Det kan handle om:
 - Studieteknik og struktur i hverdagen
 - At håndtere stress, nervøsitet og eksamensangst på studiet
 - Tvivl om uddannelsesvalg, forsinkelser på studiet og ønsker om at genoptage studiet og andre personlige problemer, der har betydning for dit studieliv

Hjemmeside: [Studie-og_trivselsvejledning](#)

STUDENTERSTUDIEVEJLEDERE

- Studenterstudievejledere er andre studerende på de enkelte uddannelser eller studieområder
- Hver studieområde har en gruppe studenterstudievejledere med både telefontider og fysisk åben dør.
- Her kan du stille studierelevante spørgsmål angående skema, eksamen, studieordning, karrieremuligheder og studieskift eller pause på studiet

Hjemmeside: [Studenterstudievejleder](#)



ARTSRÅDET

- Artsrådet er en samling af de ca. 17 fagråd og -udvalg, der er aktive på Arts. Artsrådet holder min 3 møder pr semester.
- Rådet repræsenterer også Arts hos Studenterrådet, hvor fagråd fra hele universitetet er til stede.
- Artsrådet forsøger løbende at løse de problemer du har som studerende og sikre de studerendes rettigheder og repræsentation på fakultetet.
- Mellem møderne kan man kontakte Fagudvalget, som er de studerende der er ansvarlige for bl.a. at holde møderne, på mail eller ved åben dør.

Hjemmeside: [Artsrådet](#)

STUDENTERRÅDET

- Studenterrådet er de studerendes politiske talerør, både internt på AU og i den generelle offentlige debat
- Studenterrådet er repræsenteret på alle universitetets niveauer gennem fagråd og studienævn. Repræsentanter sidder også i Akademisk Råd, Universitets-bestyrelsen og Danske Studerendes Fællesråd på landsplan.
- Studenterrådet har også flere underudvalg til at arbejde med specifikke områder, fx internationale studerende (IC)

Hjemmeside: [Studenterrådet](#)



FAGRÅDET/-UDVALGET

- Fagrådet/-udvalget består af studerende som dig!
- Fagrådenes interne struktur kan være forskellig på de individuelle studier, derfor kan du finde mere information der er relevant for dig til jeres næste interne møde.
- Fagrådets opgave er at informere om, hvad der foregår i og omkring dit studie og lave et godt studiemiljø, hvor de studerende bliver hørt og hvor deres rettigheder bliver opretholdt.

Hjemmeside: [Fagråd og udvalg](#)



GRATIS RETSHJÆLP

- Studenterrådets Retshjælp yder gratis retshjælp til alle, uanset om man er studerende eller ej.
- Rådgivning f.eks. om lejeforhold, familieforhold, arveforhold, sociale sager, ansættelsesforhold, vold, trusler og meget mere.
- De har tavshedspligt, hvilket betyder, at alle oplysninger bliver behandlet fortroligt og ikke bliver videregivet.
- De er en del af Studenterrådet ved Aarhus Universitet, men fungerer uafhængigt af dem.

Hjemmeside: [Retshjælp](#)



STUDENTERPRÆSTER

- Studenterpræsterne tilbyder gratis samtaler til studerende. Der er mulighed for enkelte samtaler og længere forløb.
- Samtalerne kan være brede, fx om overvejelser, problemer eller eksistentielle spørgsmål.
- De tilbyder også konflikthåndterende samtaler
- Studenterpræsterne tilbyder akut rådgivning og samtale, fysisk eller telefonisk, døgnet rundt i forbindelse med fx ulykker eller dødsfald. Der kan også blive holdt bøn eller ritualer i denne forbindelse.

Hjemmeside: [Studenterpræster](#)

STUDENTERLINJEN

- Studenter-linjen er til dig der har brug for anonym chat og telefonstøtte fra andre studerende
- Det kan handle om at få et friskt perspektiv på en problemstilling, at have brug for at sige noget højt eller høre du ikke er den eneste der har prøvet at dumpe en eksamen.
- Linjen er åben hver torsdag fra 19-22 og kan kontaktes på 87 15 16 46
- Her finder du også en liste over tilbud udenfor AU under fanen "Ressourcer"

Hjemmeside: [Studenterlinjen](#)



SPS - SPECIALPÆDAGOGISK STØTTE

- Special-pædagogisk Støtte er et tilbud for studerende med funktions-nedsættelser. Det kan være fysiske og psykiske vanskeligheder. Det kan også være vanskeligheder med at læse/skrive eller tal og matematikvanskeligheder.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du kan få støtte, kan du altid kontakte SPS til en snak om dine støttemuligheder.



Hjemmeside: [SPS_på_AU](#)

STUDENTERRÅDGIVNING - SPS

- På SPS´hjemmeside kan du finde læse-skrivevejledningen, der kan udrede dig for dysleksi eller dyskalkuli (ord eller talblindhed), de hjælper også med it-værktøjer, individuel studiestøtte og faglige støttelærere.
- Her finder du også pædagogisk psykologisk uddannelsesrådgivning. De holder gruppeforløb for studerende der modtager SPS støtte. Gruppeforløbene handler henholdsvis om: Mindfulness, at være studerende med ADHD og angst i studielivet.



SU-KONTORET

- SU- kontoret håndterer spørgsmål om SU, ungdomskort, fødselsstøtte, tillæg af klip og kilometerpenge. Desuden kan de tilbyde udlandsstipendier og legater.
- SU kontoret tilbyder en studieplan tjek hvor i sammen kan gennemgå din studieplan og gør dig klar over, hvornår du skal være opmærksom på din SU.

Hjemmeside: [SU - kontoret på AU](#)



ARTS KARRIERE

- Arts karriere kan hjælpe med karriereplanlægning, jobsamtale, uopfordret kontakt, netværk, LinkedIn og meget mere.
- Her kan du få svar på spørgsmål om som:
 - Hvilke jobmuligheder har jeg med din uddannelse
 - Hvordan får jeg et relevant studiejob og praktik?
 - Hvordan sætter jeg ord på mine kompetencer?
 - Hvordan skriver jeg en målrettet ansøgning og et godt CV?

ARTS KARRIERE

Hjemmeside: [Arts Karriere](#)



TUTORORDNINGER

- Næsten alle studier på Arts har en tutorordning der står for velkomsten for nye studerende.
- De laver et program hvor de nye studerende får information om studiet, AU og et indblik i det sociale og faglige miljø på studiet!
- Alle nye studerende vil blive kontaktet af deres tutorordninger, når de får plads på AU
- Tutor holder også kontakt med de studerende i det første semester, for at hjælpe med at få de studerende ind i det sociale og faglige miljø på studiet.

NETVÆRK FOR DYSLEKTIKERE

- Netværket en gruppe for alle med dysleksi på ARTS. Tanken med gruppen er at skabe et fællesskab for ordblinde.
- Gruppen kan bruges som et forum med spørgsmål/tanker og til at mødes i uformelle rammer og snakke om livet som ordblind.



[Facebookgruppe](#)



STUDENTERFORENINGER PÅ ARTS

- Arts har et stort og mangfoldigt foreningsliv, der tæller flere end 115 foreninger drevet af frivillige studerende.
- Foreningerne er b.la. fredagsbarer, festforeninger, revyer, studentermagasiner og foredragsforeninger. Nogle af dem er åbne på tværs af studier.
- Studenterforeninger har noget til enhver og kan hjælpe med at finde et fællesskab på Arts.

Hjemmeside: [Foreningsoversigt](#)

TRIVSELSKOORDINATOR -LOUISE

- Trivselskoordinatoren arbejder tæt sammen med de studerende og fakultetet om at udvikle studiemiljøet på Arts!
- Trivselskoordinatoren er kontaktperson for studenterforeninger på Arts og understøtter deres arbejde gennem fx netværk og workshops.

Hjemmeside: [Trivselskoordinator](#)



