

Baggrund

Health Group er en B2B-leverandør, der hjælper organisationer med at styrke sundhed og trivsel på arbejdspladser. I samarbejde med The LEGO® Group driver Health Group LEGO® Gym, som er virksomhedens interne fitnesscenter, der har til formål at fremme medarbejdernes sundhed og trivsel.

Arbejdsopgaver LEGO® Gym

- Daglig drift af LEGO® Gym (medlemshåndtering, InBody måling, BioCircuit intro, tilrettelægge og afvikle træning)
- Udarbejdelse og analyse af tilfredshedsundersøgelse af LEGO® Gym
- Planlægning af aktiviteter og events (fx Knæk Cancer Bike Event)
- Ad Hoc-opgaver på kontor og møder

Arbejdsopgaver Sundhedskonsulent

- Fysiologiske målinger (kolesterol, langtidsblodsukker, lungefunktion, blodtryk mm.)
- Coachende og motiverende samtale til sundhedstjek
- Beredskab: telefoniske opfølgningssamtaler og vejledning på baggrund af sundhedstjek

Løsning af arbejdsopgaver

Jeg har bl.a. anvendt min faglige viden, færdigheder og kompetencer fra fysiologi, ernæring, statistik og kvalitative metoder.

→ Konkret opg.: Tilfredshedsundersøgelse af LEGO® Gym via spørgeskema. Jeg har analyseret og fortolket resultaterne, som jeg har opsummeret i en PowerPoint, der vil blive præsenteret til møde ml. Health Group og The LEGO® Group.

Udfordringer

Da Health Group er en ekstern virksomhed hos The LEGO® Group kan det give udfordringer i spillet mellem kommunikationsplatforme.

→ Tilfredshedsundersøgelse: problemer med Technogym, det var ikke alle medlemmer, der fik mailen. Generelt en periode med mange servicemails (ny app, renovering af Gym, flytning af lokaler, reklame for events osv).



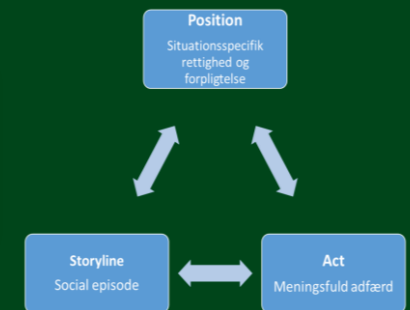
Teori og metode

Professionsidentitet (Wackerhausen)

Været opmærksom på kultur og sprog for at fitte ind.

Positioneringsteori (Brinkmann)

Min position og mit ansvar er forskellig fra opg. til opg. (praktikant, instruktør, sundhedskonsulent, kollega)
→ mine opgaver har svinget fra low stake til high stake



Konklusion

- 75,3% oplever, at træning i LEGO® Gym bidrager til større trivsel og arbejdsglæde
- Opfyldt KPI: >90% skal være tilfredse m. LEGO® Gym (opnået 93%)

Refleksion og perspektiver

- Indsigt i hvordan virksomheder samarbejder med eksterne konsulenter. Jeg har fået erfaring og viden, der kan bruges til overvejelser om fremtidigt job.
- Fået studiejob som sundhedskonsulent

Praktikant
Ditte Veng

Vejledere

Natasja Gorski, Chef for medarbejderudvikling i Health Group
Mia Kristensen, Fitness manager LEGO® Gym