

Erhvervsrettet Projektforløb Efterår 2025

I praktik som projektmedarbejder i



Aarhus 1900 Atletik & Løb er en af Danmarks største atletikklubber med omkring 1300 medlemmer.

Den 20.01.2026 bliver fjerde gang klubben afvikler Aarhus Sprint 'n' Jump, et indendørs atletikstævne, hvor atleter fra hele verden dystes om vigtige point til ranglisten og dermed kvalifikationen til EM, VM og OL.

Praktikant:
Emma Lohse

Praktikvejleder:
Mathias Kosack
Projektmedarbejder i Aarhus 1900 Atletik & Løb

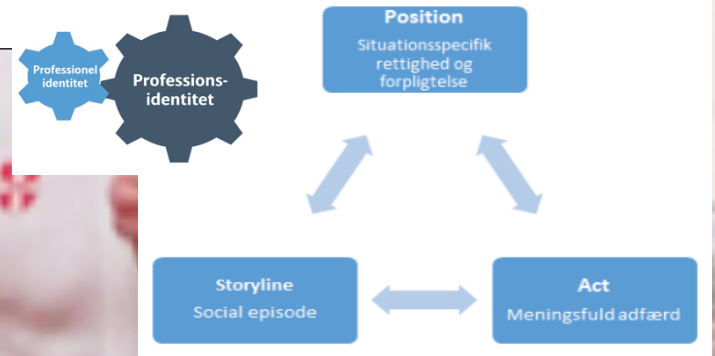
Arbejdsopgaver

Planlægge atletikstævnet Sprint 'n' Jump

- Herunder rekruttere omkring 100 frivillige, kost og logi for atleterne og stå for VIP-arrangementet
- Deltage i Kultur ta'selv

Planlægge og eksekvere et stafetforløb for fire 6. klasser fra forskellige skoler

- Finde 4 trænere og sende dem ud til skolerne 4x i deres idrætsundervisning i løbet af december og januar
- Planlægge og stå for afviklingen af stafetten til stævnet
- Søge midler til løn, præmier og holdtrøjer



Metoder og teorier:

Positioneringsteorien

- blev kastet ud i det, begynder at tage form
- Situationspecifikke forpligtelser (HM)
- blevet en del af deres *professionsidentitet*
- åben spørgekultur
- forment min *professionelle identitet* og selvforståelse

Viden, færdigheder og kompetencer:

- Projektledelse og sundhed
- Frivillighed og idræt
- Atletik og bevægelsesoptimering
- Foreningsarbejde
- Trænerjobs (tennis og fodbold)
- arbejde selvstændigt i en støttende kultur

Udfordringer:

- En kollega faldt fra, nu er vi kun 2 til at planlægge stævnet
- Ny position → Fra praktikant til "eksperter"
 - Mere ansvar

Svært at starte et helt nyt projekt

- finde skoler og trænere
- søge fonden inden projektstart

Konklusion

Det går godt. Jeg har startet et nyt projekt, som næsten er i mål. Jeg har fået meget ansvar, hvilket jeg godt kan lide. De er gode til at inkludere mig, jeg er ikke "bare en praktikant".

Perspektiver

Meget der skal planlægges endnu. Vi bliver måske lidt presset op til stævnet, men længere end de seneste år allerede, siger de.