



dansk

Skoleidræt

Børn i bevægelse

Indsatsen "Børn i bevægelse i SFO og fritidshjem" er en ny, nationalt indsats, der skal styrke bevægelseskulturen i SFO'er og fritidshjem – især i områder, hvor børn kan have færre muligheder for et aktivt og sundt fritidsliv.

Formålet med indsatsen er at fremme børns bevægelsesglæde, så flere børn gennem lege og fællesskaber er fysisk aktive i løbet af dagen, og ad den vej udvikler sig og engagerer sig i gode og sunde aktiviteter og fællesskaber.



Udvalgte arbejdsopgaver

Jeg har primært været med til at udvikle, tilpasse, planlægge og gennemføre bevægelsesaktiviteter samt workshops for det pædagogiske personale ved forløbet omkring Skjoldhøjskolen's SFO i Tilst.

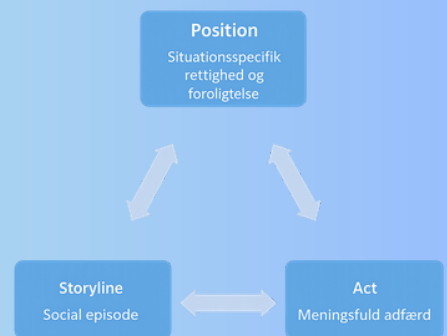
Derudover har jeg deltaget og sparet med DSI's projektmedarbejdere i den generelle udvikling af indsatsen.

Metode, teori og analyseværktøjer

I løbet af min praktik har jeg kunnet trække på diverse fagligheder inde for idræt, herunder idrætspædagogik, frivillighed, praktiske fag fra idrætsstudiet (såsom boldspil og kropsbasis), entreprenørskab i idræt osv.

Af **viden** har jeg bl.a. bragt Spilhjulet og Stilladsering i spil samt motivation og barrierer for både personalet og børnene. I det menneskelige arbejde har jeg brugt kommunikative og pædagogiske **færdigheder**. Derudover har jeg gjort brug af **kompetencer** fra praktiske fag.

Udfordring: positionering
Udfordring: de voksne vil ikke lege



Foreløbig konklusion og perspektiver

Pilotprojekt, en ongoing process
Gennemførelse af projektet