



DGI Østjylland

Praktiksted:

Mit praktikophold fandt sted hos DGI Østjylland i perioden fra midten af februar til midten af maj. I løbet af praktikopholdet fik jeg et grundigt indblik i organisationens arbejde med analyse, projektudvikling og strategisk anvendelse af data inden for idræts- og foreningsområdet. Praktikopholdet var præget af en høj grad af ansvar og progression, hvor arbejdsopgaverne udviklede sig fra meget data præget til et større fokus på korrekt brug af data til at opnå DGI's mål.

Hvordan løste jeg opgaven:

Især den **kvantitative metode** blev brugt til dataanalyse af medlems- og befolkningsdata. Herunder sammenligning af data på tværs af alder, køn, idrætsgren og kommune.

Løbende dialog og samarbejde mellem både praktikvejleder samt tovholder på fokusgrupperne.

Heggen - Gennem konkrete arbejdsopgaver og samarbejde med kolleger bevægede jeg mig fra en studenterposition mod en mere professionel rolle. Praktikopholdet fungerede som en krydsning mellem uddannelse og praksis, hvor min faglige og professionelle selvforståelse blev udviklet i samspil med organisationens værdier og arbejdsformer.

High stake/Low stake - Arbejdet med at udforme kommunerapporter, som blev sendt til otte kommuner på vegne af DGI, oplevedes for mig som en high-stakes opgave, da produktet skulle repræsentere organisationen udadtil og anvendes af eksterne aktører.

Arbejdsopgaver:

Mine arbejdsopgaver har primært bestået af analyse- og formidlingsopgaver med udgangspunkt i medlems- og sundhedsdata herunder:

- Indsamling, strukturering og analyse af medlems-data fra DGI/DIF.
- Udarbejdelse af kommunerapporter med opdaterede medlemstal fra 2025.
- Analyse af udvikling og potentialer inden for specifikke idrætter og målgrupper.
- Datagrundlag til pressemeddelelser, intern og eksternt kommunikation.
- Udarbejdelse af supplerende data til direktør, formand, kommuner og specialforbund.
- Inddragelse af Sundhedsprofilen i analyser om bevægelse, sundhed og frivillighed.

Konklusion og refleksion

Praktikopholdet har styrket mine kompetencer inden for dataanalyse, evidensbaseret beslutningstagen og formidling af komplekse analyser i en organisatorisk kontekst. Gennem arbejdet med konkrete produkter med reel anvendelse har jeg fået erfaring med at omsætte faglig viden til praksis og navigere i en professionel idrætsorganisation.

DGI Ø har et ønske om at blive bedre til at udnytte den store mængde data, som de allerede besidder, til mere fremmende og udviklingsorienterede aktiviteter. For mig ville det have været interessant også at indgå i den proces, hvor data omsættes fra analyse til konkret praksis.

Praktikant: Gitte Astrup

Praktik vejleder: Anne Ellegaard Larsen

Konsulent med ansvar for samarbejde med kommunerne i DGI Østjylland

Low stake ← TASK → High stake

