



# El Cambio Academy

Erhvervsrettet projektforløb forår 2026

Praktikant: Mikkel Jessen Weissert, Vejleder: Caroline Frederikke Dahlin

Praktikområde: Ansvarlig for satellitakademier

## El Cambio vision med satellitakademier

Satellitakademierne er El Cambios samarbejdsclubber i nærliggende områder omkring akademiet, hvor et af El Cambios kerneværdier er *Giving back*. På El Cambio vil man gerne forme spillere, trænere og ledere til at forstå vigtigheden af at give tilbage. Derfor giver El Cambio tilbage til satellitakademierne i form af inspirationstræning, vidensdeling og materialer.

## Arbejdsopgaver

- Skabe struktur og udvikle træningskonceptet på satellitakademierne
- Koordinere, planlægge og varetage inspirationstræning og vidensdeling på satellitakademier
- Assistenttræner på U15 holdet hos El Cambio (Sekundær arbejdsopgave)



Dag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Akademi</b>	Satellitakademi 1	Satellitakademi 2	Satellitakademi 3	Satellitakademi 4
<b>Træningstidspunkt</b>	16:00	16:00	16:00	16:00
<b>Trænere</b>	ECA træner ECA frivillig Lokal træner ECA spiller ECA spiller	ECA træner ECA frivillig Lokal træner ECA spiller ECA spiller	ECA træner ECA frivillig Lokal træner ECA spiller ECA spiller	ECA træner ECA frivillig Lokal træner ECA spiller ECA spiller
<b>Træningstema</b>	Finter i 1v1/2v2 situationer	Kald efter bolden i det frie rum	Spille fremad i Småspilskampe	Brug begge fødder i tekniske øvelser



## Metode

- Den erfaringsbaserede læreproces (Kolb, 2000)
- Practical reasoning and positioning (Brinkmann, 2007)
- Viden fra boldspilskurser og formidlingskurser som boldspil, fodboldvidenskab, undervisning og formidling
- DBU trænerkurser og erfaring fra fodboldbranchen

## Refleksion

Udfordringer har været at tilpasse idrætsfaglige metoder til en ny kultur, hvor metoder til træningskoncept skulle formidles til trænere, ledere, frivillige og spillere.

**Theme for the training - Use of skills in 1v1/2v2 situations**

**Warm up: Ball maestro**  
Coach: ECA coach  
Players: 30

**Station 1: 1v1 facing forward**  
Coach: ECA volunteer  
Players: 10

**Station 2: 3v3/2v2**  
Coach: Local coach  
Players: 10

**Station 3: 5v5 with individual skill drill**  
Coach: ECA player and ECA player  
Players: 10