



2024 Forår Mathias Jorde

Poster præsentation:
Sektion for Idræt
Institut for Folkesundhed

Badminton Danmark:
Badminton Danmark er det specialforbund under Danmarks Idrætsforbund, der organiserer og varetager interesser for badminton sporten som konkurrenceidræt på højeste plan.

Vejleder:
Simon Søndergaard,
Fysisk Træner i Badminton
Danmark

Produkt

At varetage atleternes styrketræning, herunder programmering, justering af teknisk udførelse, skadesforebyggende træning og rehabilitering af eventuelle skader

Yderligere arbejdsopgaver

Afvikling af fysiske test
Databehandling
Sparring med de resterende kraftcentre og NETC

Erhvervsrettet Projektforløb I Idræt

Case / konkret opgave

Nedsat funktion af knæ, grundet mulig overrevet korsbånd, fraktur på tibia og femur.

Metode og Teori

Erfaringsbaseret læring i form af tidligere oplevelser med læring og undervisning samt andre cases i samme kontekst. Herunder arbejde med **BFRT** (Blood Flow Restricted Training), koordination, styrke mm.

Resultater

Lært om arbejdet med relative store skader hos atleter. Formidling af smerteforståelse og genoptræning af atlet. Herunder træning rundt om skade mm.

Diskussion

Hvad en idrætsstuderende kan bidrage med sammenlignet med fys mm.

Perspektivering

Større ansvar med tiden. Flere cases med skadet atleter, større tiltro på egne evner og forskellige behandlingstilgange



Badminton Danmark
Stadion Allé 72, 8000 Aarhus