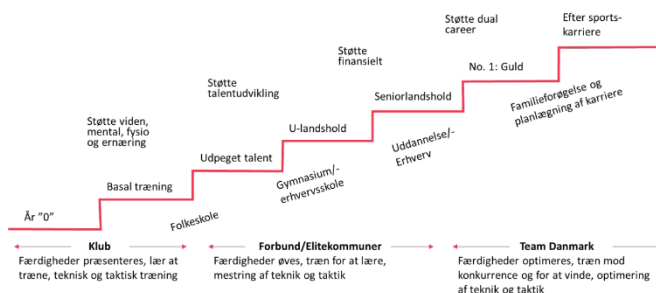


# Elite Sports Akademi Aarhus & Fonden Elite Idræt Aarhus

- 15 timer/ugen

**Vejleder:** Ulla Kolding, talentkoordinator

**Navn:** Bjørk T. Gotthardsen



## Arbejdsopgaver:

- Udarbejdelse af nyt støttekoncept
  - o Økonomisk og organisatorisk støtte til kraftcentre i Aarhus
  - o Inklusionskriterier
  - o Ansøgningsprocedure
- 10. klasse Træneruddannelse
  - o Trænerrollen
  - o Krop - Anatomi og fysiologi
  - o Træningsplanlægning
  - o Organisation

## Metoder, Teorier og Analyseværktøjer

- Præstationsoptimering, talentudvikling og coaching
- Idrætspolitik, Sundhedsbegreber og Samfund
- Fysisk træning og træningsplanlægning
- Arbejds- og træningsfysiologi
- Physiology of strength training

## Arbejdsproces:

- Støttekoncept
  - o Keypoints fra ledelse
  - o Team Danmarks støttekoncept
  - o DBU's licenseringsmanual ungdom drenge
  - o Sparringsmøder med ledelsen
- 10. klasse Træneruddannelse
  - o Gennemgang af tidligere undervisningsmateriale
  - o Udarbejdelse af nyt undervisningsmateriale
  - o Evaluering/videreudvikling



## Konklusioner

- Støttekoncept
  - o 15. maj blev det godkendt af bestyrelsen
- 10. klasse Træneruddannelse
  - o God feedback i evaluering fra elever, skole samt ESAA

## Perspektiver

- Støttekoncept
  - o Videreudvikling og implementering 1. jan 2025
  - o Forventninger