



Helene Grand
Institut for Idræt
Vejleder: Line Petersen

ERHVERVSRETTE PROJEKTFORLØB

PROJEKT

Inkorporere anvendelsen af videooptagelser, både under og over vand, til biomekaniske analyser af optimeringsmuligheder, samt styrkemæssige eller mobilitetssvagheder, både i svømning, vendinger, startsspring og undervandssvømning




FAGLIGHED

*Anatomi og biomekanik
Fysisk træning og træningsplanlægning
Arbejds- og træningsfysiologiske fag
Idrætsskader*



AGF Konkurrence - Rød tråd

ARBEJDSOPGAVER

-  Planlægning og afvikling af svømmetræning
-  Evidensbaseret styrke- og fitnessprogrammer
-  Rød Tråd Struktur i konkurrenceafdelingen

