

Baggrund

DEFACTUM er et forsknings- og konsulenthus.

- Afdeling: Folkesundhed og sundhedstjenesteforskning
- Arbejdsgruppe: Befolkningsundersøgelser.
 - Projekt: 'Sammen om hjertesygdom'

'Sammen om hjertesygdom' er et 3-årigt projekt, som vil genere ny viden om samlevende hjertesygge og deres pårørende. Viden fra projektet kan bruges til at målrette indsatser, som kan medvirke til at øge lighed i sundhed og sikre det gode liv med hjertesygdom.

Løsning af arbejdsopgave

Jeg er gået til opgaven med min idrætsfaglig viden omkring sundhed og sundhedsfremme hos befolkningsgrupper, samt mine færdigheder indenfor sundhedsprofilering, statistik og formidling.

Forarbejdet inden selve udarbejdelse af sundhedsprofilen har drejet sig om, hvordan sundhedsprofilen skulle udformes ift. hvilke parametre vi ønsker at analysere. Her har jeg kunne bidrage med min faglige viden i fællesskab med min vejleder og den øvrige del af projektgruppen, og derigennem truffet beslutninger omkring hvilke parametre vi mener der er relevante for at kunne lave sundhedsprofilen af den specifikke gruppe af hjertesygge.

Samtidigt er jeg blevet udfordret i min opgaveløsning, idet min viden og færdigheder skulle anvendes på en ny måde og i en ny kontekst end jeg har været vant som humanfysiologisk orienteret, da sundhedsprofilen udarbejdes med en anden metodisk tilgang og en anden type af datasæt. Men med min vejleders tiltro til mine evner, har jeg prøvet mig frem, og erhvervet mig nye erfaringer og ikke mindst nye kompetencer inden for forskning.

Arbejdsopgave

Projektet består af 4 arbejdsopgaver.

- Primære opgave: Arbejdsopgave 1
Arbejdsopgave 1 undersøger sociale forskelle i sundhed og trivsel blandt hjertesygge.

Her anvendes data fra Region Midtjyllands store spørgeskemaundersøgelser "Hvordan har du det?", samt registerdata.

Min konkrete og primære opgave er, at udarbejde en sundhedsprofil af hjertesygge på baggrund af data fra arbejdsopgave 1.

Mindre opgaver i teamets øvrige forskningsprojekter: Litteratursøgning, kvalitative opgaver, kodning af variable m.m.



Konklusion

Beslutninger er taget omkring valgte parametre, og sundhedsprofilen af samlevende hjertesygge er nu under udarbejdelse, hvor jeg løbende vil få feedback på den skriftlige formidling.

Perspektiver

Det afsluttende forløb af min praktik, bliver at færdiggøre sundhedsprofilen, som forhåbentlig skal udgives som en temaanalyse, hvor den genererede viden på sigt kan bidrage til implementering af indsatser som kan forbedre livet hos de samlevende hjertesygge.

Praktikant: Isabella Boysen

Vejleder: Jes Bak Sørensen, forsker, cand.scient. i idræt og sundhed.