



Studerende

Julie Østergård Sørensen

Vejleder

Ulla Kolding, koordinator for esaa

Hvad er esaa?

Esaa er et partnerskab mellem lokale klubber, byens uddannelsesinstitutioner, Team Danmark og DIF.

Formål

Esaa har til formål at hjælpe unge sportsudøvere til at finde balance mellem sport, skole og fritid.



Emne: Trivsel i praksis

Omdrejningspunktet for mine arbejdsopgaver har været trivsel, og hvordan man kan arbejde med trivsel på en mere praksisnær måde i talentudvikling.

Arbejdsopgave 1:

- Onboarding af esaa-eleverne på spørgeskemaapp.
- Analyse og fortolkning af data.
- Videreformidling af data til forældre og udøvere i form af et nyhedsbrev.

Arbejdsopgave 2:

- Trivselsvideo, som har til formål at være en samtalestarter til trænerne i elitemiljøerne.
- Videoen skal vise, hvordan man kan have fokus på trivsel i praksis.

Konklusion

- Onboarding er afsluttet og det første nyhedsbrev er sendt ud.
- Interviews og videoklip er blevet lavet - næste step er at lave selve videoen.

Perspektiv

- Arbejdsopgave 1: Jeg skal lave endnu et nyhedsbrev, som indeholder en evaluering af data fra oktober, november og december.
- Arbejdsopgave 2: Min vejleder og jeg forventer at videoen bliver færdig inden d. 30/11, så kan bruges på infomødet til kommende esaa-elever.

Metode, teori og analyseværktøjer

- Jeg har vurderet data mhp. validitet og om data kan bruges til det esaa ønsker. I denne proces har jeg trukket på min faglighed i statistik og epidemiologi.
- I udarbejdelsen af videoen, har jeg brugt den kvalitative metode interview