

Magnus Johannes Andersen Brandbyge

Ekstern vejleder: Bjarne Henriksen,  
Teamkoordinator for Kolding Talent

## Introduktion

Kolding Talent er en kommunal organisation, som er ansvarlig for at Kolding lever op til samarbejdsaftalen med Team Danmark. Dette gøres via et struktureret og koordineret arbejde med talentudvikling.

### Konkrete arbejdsopgaver

- Udarbejdelse af ramme for projekt, "Fra U til A", hvor udøvere hjælpes i transitionen fra ungdomselite til seniorelite.
- Morgentræning bestående af fysisk træning for ungdomsudøvere fra 7.-9. klasse.
- Målmandsspecifik morgentræning på et håndboldakademi for ungdomsudøvere, som går på en ungdomsuddannelse.

### Idrætsfaglig viden og kompetencer

- I arbejdet med projektet har jeg bl.a. benyttet viden fra "Introduktion til kvalitative metoder" ift. at strukturere en interviewundersøgelse.
- I forbindelse med den fysiske træning af ungdomsudøvere har jeg trukket på viden og kompetencer fra mange af de træningsfysiologiske fag fx "Fysisk træning" og "Physiology of strength training" ift. planlægning af træning og supervision under træning.
- Arbejdsopgaven med målmandsspecifik morgentræning er primært blevet løst på baggrund af min egen praksiserfaring som håndboldmålmand.

## Udfordringer

- Selvstændigt arbejde i forhold til projektet → uklar vejledning angående ønsket retning
- Modstridende "Storylines" ift. fysisk morgentræning (En sur pligt vs. en unik mulighed).
- At indtage positionen som "fysisk træner" og opfylde de forpligtelser der medfølger.

### Foreløbige konklusioner

- Rammen for projektet er blevet præsenteret og vedtaget i Kolding Talentråd.
- Ungdomsudøverne fra 7.-9. klasse er blevet undervist i forskellige emner indenfor fysisk træning fx "Muskelgrupper".

### Det videre forløb

- Projektet startes muligvis op efter sommerferien, men først skal der styr på kriterier og udvælgelsesprocessen.

