

ERHVERVSRETTE PROJEKTFORLØB 2022

FC MIDTJYLLAND

Studerende: Mikkel Madsen

Vejleder: Troels Banggaard - Academy Head of performance



Arbejdsopgaver:

- Observering af træning (mental status af spillere)
- Sparring med trænere og lign. (kommunikation og øvelser)
- Deltage i og bidrage til oplæg fra mental træner
- Deltage i diverse møder, herunder udvælgelsesmøder
- Igangsættelse af monitorering af mental status

Produkt(er):

- Protokol til ansvars/ledergruppe
- Oplæg
- ("Regler" til mental træning)

Metode ift. ansvars/ledergruppe:

- Viden om talentidentifikation og udvikling
- Self Determination Theory
- Det "mentale" hjul Team DK
- Egen viden og erfaring fra sportens verden

Perspektiv:

- Afprøvning & observering
- Produkt til fremtiden

Protokol U15
Samlet opstart møde med mentaltræner (Marie) for spillere og trænere, hvor spillerne præsenteres for:
- Hvad vil det sige at være FCM-spiller. (forventninger, værdier, kultur og lign. i klubben)
- Plan/forventninger til forløbet om ansvar
Trænergruppen bedes til dette møde medbringe liste med praktiske og sociale elementer og/eller lign. specifik for årgangen, som spillerne skal være gode til / tage ansvar for.
Samtidig forventes mødet at indeholde samtale på gruppeniveau, hvor spillerne selv kommer med inputs til "den gode anfører & holdkammerat" (evt. opdeles i mindre grupper og samles efter). Den efterfølgende snak skal gerne, udover de nævnte **specifikationer** indeholde følgende emner:
- Hvad er en god holdkammerat på vores hold? Hvad er en anfører på vores hold?
- Hvad vil det sige at tage ansvar for sig selv og holdet? - Hvad kan jeg gøre?
- Hvordan skaber vi sammenhold i gruppen?
- Hvordan udvikler vi os bedst i gruppen? Både selv og i gruppen? Som fodboldspiller & mennesker
- Hvilke værktøjer har vi i værktøjskassen ift. ovenstående emner
- Presentation af "liste" udarbejdet af trænergruppe
Efterfølgende inddeler trænergruppen spillerne i grupper a 3. Disse "ledergrupper" for i perioder af ca. 1 måned tildelt ansvar for diverse opgaver (samspil med udarbejdet liste) & lederrolle, på basis af ovenstående møde.
I løbet af sæsonen skiftes spillerne til at have "ledersrollerne". I grupperne afholdes desuden opstarts og midtvejsmøder / evaluering med mentaltræner (Marie). Herunder forventningsafstemning til forløb, inklusiv fokus på kommunikation (verbal & nonverbal), de nævnte specifikationer og ting fra fælles opstartsmøde.
"Ledergruppen" har i ansvarsperioden obligatoriske individuelle samtaler med mentaltræner (Marie), som led i proces om, at mentaltræner er integreret del af træningssetup
Der kan desuden, efter behov, afholdes fælles hold "møder" i samarbejde med mentaltræner, hvor der evalueres...

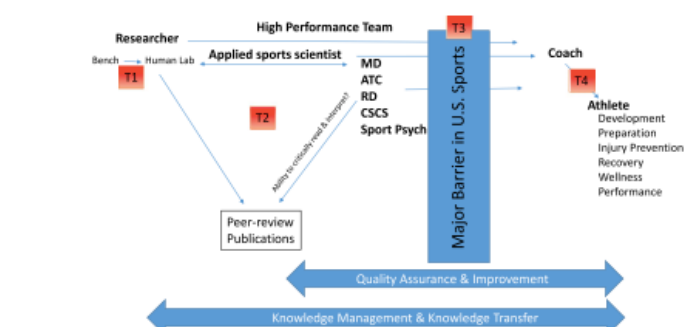


Figure 2: An overview of KM and transfer and the potential challenges and barriers at all levels of the integrated sports performance model. See text for specific examples.