



IDRÆTSHØJSKOLEN
AARHUS

EKSEMPEL PÅ EN ARBEJDSOPGAVE

At udarbejde en undervisningsplan for nybegyndere i et nyt idrætsfag (Padel)

- Formål: At udvikle elevernes tekniske og taktiske færdigheder indenfor Padel på en sjov og inspirerende måde

UNDERVISNING

Padel
Fodbold
Psyk Lab
Crash

HØJSKOLEARBEJDE

Fællessamling
Lærermøder
Teammøder
Sociale arrangementer

UDFORDRINGER

- Manglende øvelsesinspiration, samt teknisk udførelse af de forskellige slag
- DGI's padeltræneruddannelse 1 og 2

Praktikant: Anders Qvick
Vejleder: Arne Grønbæk, forstander

Måden jeg har forsøgt at tilgå denne opgave har været ved brug af stilladseringstankegangen som læringstilgang, for at ramme elevernes ZNU. I forhold til undervisningens indhold, så har jeg brugt en struktur med fokus på teknisk udførelse og overgangen til det færdige spil.

TEORI/METODE

- DIDAKTIK: INDUKTIV VS DEDUKTIV, UNDERVISNINGSDIFFERENTIERING, STILLADSERING, ZNU, FOREVISNING OG IMITATION
- LÆRINGSTILGANGE (MOTOR-LEARNING OG SYSTEMISK TILGANG)
- KOLBS LÆRINGSCIRKEL



