



Praktikant: Nana Okkels

Vejleder: Thea Okkels, Ejer og stifter af OHC

Arbejdsopgaver:

- Planlægge og afholde træningssessioner
- Målinger og samtaler med medarbejdere, der deltager i træningsforløb
- Oplæg omkring sundhed, træning mm.
- Virksomhedens økonomi
- Kold kanvas – pitch af virksomhedens ide og værditilbud
- Møder med kunder og potentielle kunder

Vores vision

Vi vil skabe sunde og glade medarbejdere, der trives godt på deres arbejdsplads, fordi vi synes at alle medarbejdere fortjener at have det godt, og fordi vi ved, at medarbejdere, som har det godt, udgør en større værdi for arbejdsgiveren.

Teori & Metode

Brinkmann: Positionering

- Tilpasse sig jargon og tonen på forskellige arbejdspladser

Kolb: Erfaringsbaserede læringscirkel

- Få nye kunder
- Afvikling af træningen

Anvendt viden fra Fysisk træning, Kost, helbred og sundhed, Statistik og Epidemiologi, Arbejdstrænings fysiologi og fra mit tilvalg på erhvervsøkonomi.

Konklusioner og perspektivering

- Tilpas træning og hav altid forskellige øvelser klar i baghånden
- Prioriter at få snakket og forventningsafstemt enkeltvis med medarbejderne inden et forløb
- Opsøgning af nye kunder kræver tid og tålmodighed
 - Gode relationer er afgørende 😊



Hvordan oplever du dit overskud?

