



SCLEROSE HOSPITALERNE

Praktikant: Kasper Byskov
Vejleder: Anders Guldhammer Skjerbæk
Udviklingsleder - Sclerosehospitalet, Ry

Baggrund

Hospitalet tilbyder specialiseret sclerosespecifik rehabilitering og behandling. Et rehabiliteringsforløb varer normalt to uger og har til formål at forbedre patienternes hverdag og afklare hvordan den enkelte belastes af sclerose og hvilke muligheder der er for at handle og mestre sygdommen. Sclerose er en kompleks sygdom og kræver et tværprofessionelt samarbejde, hvilket betyder at hospitalet rummer mange faggrupper heriblandt; sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere, ergoterapeuter og fysioterapeuter.



Primære arbejdsopgaver

Indgå i fysioterapeuternes hverdag, hvilket indebærer planlægning samt udførelse af holdtræning og individuel træning, faglige møder, opdatere og videreformidle den nyeste viden inden for sclerosespecifik træning. Derudover praktiserer og underviser jeg i "friluftsliv" hvor friluftsliv og dets mange forskellige facetter italesættes samt udføres i en sclerosespecifik kontekst.

Metoder & Teori

- Træningsfysiologi
- Fysisk træning og dets rolle for forebyggelse, rehabilitering og behandling
- Formidling og undervisning
- Positionering

Perspektiver

Praktikken har skabt en øget interesse i neurodegenerative sygdomme samt hvordan fysisk træning kan bruges som et forebyggende, rehabiliterende og behandlingsmæssigt værktøj. Desuden har praktikken fungeret som et indledende arbejde til mit kommende speciale.

Diskussion

- Indsigt i hospitalets, fysioterapeuternes og patienternes hverdag, samt hvordan den enkelte patient bliver ramt af sygdommen.
- Effektiviteten af rehabiliteringen er essentiel for maksimalt udbytte af kort ophold på hospitalet → patienternes tid og overskud er dyrebar.
- Fysioterapeut vs. Idræts uddannet
- Sygdommen sætter rammer og begrænsninger (motivation, omstillingsparat, differentiering og formidling).

