



Brøndby Masterclass



Ernefelt og produkt:

Jeg har hjulpet min vejleder med psykologisk monitorering af psykologiske karakteristika og mental sundhed af Masterclass spillere gennem spørgeskemaer. Tilhørende opgaver inkluderer implementering af spørgeskema i Masterclass' daglige virke, samt udnyttelse af data, så spillere og mentaltrænere får den fulde gavnlige virkning på en etisk forsvarlig måde.

Implementeringen og udnyttelsen, har været en proces af "trial-and-error" og evalueringer møder, som har influeret udtrykket af det endelige produkt.

I implementeringen inkluderes modificerede fokusgruppeinterviews som løsning, så spillerne lærer om deres data og løsningerne kan skræddersys til deres behov. Nuværende produkt er en udførlig procedure og interviewguide, testet gennem flere interviews, som kan bl.a. kan anvendes af min vejleder efter endt forløb.

Praktikant: Jesper Møller Carlsen
Vejleder: Esben Elholm Madsen
Mental sundhedsspecialist i Masterclass
Ph.d.-studerende ved SDU
Arbejdsplads: Brøndby Masterclass

Tætte samarbejdspartnere:
Bennet Kästner Psykologisk monitorering
Mikkel Bonke Mental træner

Metoder:

- Udarbejde og formidle validerede spørgeskemaer til én samlet løsning, uden at gå på kompromis med validiteten.
- Sikre god etisk anvendelse af data i Masterclass.
- Fænomenologisk tilgang under fokusgruppeinterviews for at lære mere om spillernes forståelsesniveau af den psykologiske monitorering og tilhørende barrierer.

Barrierer og udfordringer:

- At få implementeringen til at passe ind i mentaltrænerens periodiske program (licens krav) og arbejdsrutine.
- At implementeringen potentielt kan ses som en "tidsrøver" fra andet planlagt arbejde.
- Formidling af datas anvendelighed og potentiale.

Konklusioner:

- Implementeringen af psykologisk monitorering har været en løbende proces for at finde frem til de bedste løsninger i Brøndby Masterclass. Denne proces inkluderer løbende evaluering gennem møder og sparring, som resulterede i en produktændring.

Perspektiver:

- Forløbet vil afsluttes i slut november, hvor en gennemarbejdet procedure og interviewguide er færdiglavet. Vi holder et evalueringsmøde af forløbet herefter.
- I forløbets start var produktet ikke tydeligt. I oktober var løsningen at udføre en narrativ analyse af et interview med spillere. Dette er nu ændret til en udførlig procedure og interviewguide, testet gennem flere interviews, som en standardguide til andre interviewere efter endt forløb.
- Ligeledes er forventningen at lave en præsentation for Masterclass af mine arbejdsopgaver og løsninger gennem forløbet.

Psykologisk monitorering:

Psykologiske karakteristika

- Achievement motives, Mindfulness, Trait Anxiety og Resilience.

Mental Sundhed

- Trivsel, Stress, Basale psykologiske behov (spillernes + trænerstyret motivation).



Kobling mellem uddannelse og VFK:

- Diverse talentudviklings- og sportspsykologiske fag på AU og SDU → Bred faglig viden indenfor sportspsykologi for at kunne udvikle brugbare løsninger i en Masterclass kontekst og formidle anvendelsen af data fra den psykologiske monitorering.
- Kvalitative metoder og projektdesign → Kompetencer til at udvikle interviewguide med fænomenologisk tilgang, samt teste og forbedre gennem pilotinterviews.
- Epidemiologi og statistik → Viden og færdigheder for videnskabelig tilgang, for at bibeholde validitet og kunne formidle til nøglepersoner i Masterclass.
- Egen trænererfaring og sportspsykologiske kurser og seminarer → Forståelse for et talentudviklingsmiljø og blik for barrierer i implementeringen af sportspsykologiske tiltag.