

TrainYourEyes er en virksomhed der specialiserer sig i synstræning, både til børn, patienter med hjerneskade og eliteatleter. Siden 2001 har Maria Beadle arbejdet med mere end 1500 topatleter for at præstationspotimere gennem synstræning.

Vejleder: Maria Beadle
Neurooptometrist

Praktikant: Simon Vester
Projektleder

Primære Arbejdsopgave:

At designe og udføre et projekt hos FCM U-19 hvor vi tester effekten af en ny online platform til synstræning af større grupper eliteatleter

METODER OG VÆRKTØJER:

Jeg har anvendt min idrætsfaglige viden inden for design af studier fra blandt andet Epidemiologi og statistik samt arbejdet fra mit bachelor projekt til at inkludere så mange relevante overvejelser som muligt.

Fysiologi og fysisk træning har hjulpet mig med at forstå synstræningen for bedre at kunne tilpasse testen til de færdigheder vi har forbedret igennem

KONKRETE OPGAVER:

- ✓ Researche det akademiske felt
- ✓ Designe testprotokol
- ✓ Finde atleter som forsøgspersoner
- ✓ Finde Testudstyr
- ✓ Koordinere testdage

Efter endt projekt:

- ✓ Analysere data
- ✓ Skrive artikel



Perspektiver og erfaringer:

Jeg har prøvet hvordan det er at være "forskeren" med ekspertviden, som skal forsøge at anvende det i praksis. Det overraskede mig hvor mange faktorer og opgaver der spiller ind i et projekt. Især alt det praktiske man som forsker skal klare med relativt få midler, hvor fleksibel man skal være og hvor mange stakeholders der kan forsøge at trække dig i den ene eller den anden retning.

