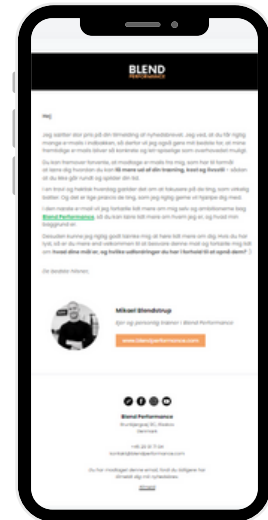


Praktiksted: The Kitchen + Egen virksomhed (Blend Performance)

Vejleder: Marie Kjølhede (Projektleder i The Kitchen)

Praktikant: Mikael Blendstrup



Arbejdsopgaver

Planlægge og udarbejde et nyhedsbrev med træningsrelateret og sundhedsfagligt indhold til kommende abonnenter.

Videreudvikle virksomhedens forretningsmodel og serviceydelser som indebærer personlig træning og gruppetræningsforløb.

Metoder, teorier og analyseværktøjer

I forbindelse med nyhedsbrevet er der blevet anvendt viden og færdigheder omkring træningsfysiologi og energiomsætning. En målgruppeanalyse blev anvendt med henblik på forbedre formidlingen af det sundhedsfaglige indhold til målgruppen.

Kompetencer fra Projektstyring & Ledelse blev anvendt i forhold til den generelle arbejdsgang i The Kitchen og i Blend Performance.

Diskussion og perspektivering

En udfordring har været at holde den røde tråd mellem The Kitchen, Blend Performance og Aarhus Universitet. Workshops i The Kitchen har primært haft fokus på forretningsmodellen, hvorimod Blend Performance i samspil med AU har været mere opgaveorienteret.

Den sidste del af forløbet skal bruges på nyhedsbrevet, samt udarbejdelsen og afholdelsen af en 'pitch' for et "investorpanel" og nogle af de andre deltagere.

Konklusion

Skabelonen til nyhedsbrevet er færdigudarbejdet, så det fremadrettet er 'plug and play'. De første par mails er færdigudarbejdet med sundhedsfagligt indhold baseret på litteraturen og formidlet videre på skrift med hjælp fra visuelle elementer, med det formål at det skal kunne forstås af målgruppen.

I praktikforløbet i egen virksomhed har jeg arbejdet meget selvstændigt. Jeg har skulle jonglere mellem flere forskellige roller på daglig basis., hvilket har skabt udfordringer undervejs, men har samtidig givet mig en praksisnær oplevelse, når mange bolde skulle holdes i luften på én gang.