



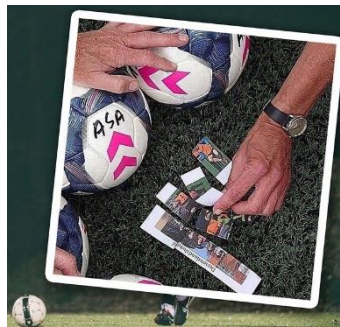
Anders Østergaard, Cand. Scient. Idræt  
DBU Jylland, Kommune & Samfund  
Projekt Koordinator for særlige indsatser

## Stine Snitgaard Jensen, DBU Jylland, Kommune & Samfund, særlige indsatser.

### ● Fodbold for Hjertet



### ● FC Demens



### ● Inklusion i Fodbold Danmark



Event/stævne- planlægning, klub og kommune kontakt, mødedeltagelse, udvikling af trænerhæfte, evaluering og implementering af projekter, fastholdelse, rekruttering og forankring.

### Stævne for jyske og fynske Fodbold for Hjertet hold – fastholdelse af medlemmer.

Metode, teori og analyseværktøj:

- Projektetablering- og målformulering
- Budget
- Tredeling af målsætning
- Komplexitetsanalyse
- Planlægning og milepælsplan
- Kommunikation & interessenter

Konklusion – Hvad er opnået:

- Jerntrekanten
- Invitation udarbejdet og sendt ud
- Budget lavet. Min rolle som agerende projektleder.
- Svært at lave en konkret målsætning

Perspektiver:

- Interessenter
- Budget afstemning
- Turnering
- Afholdelse

### Trænermanual til FC Demens. Opbygning af træning og opvarmningsprogram.

Metode, teori og analyseværktøj:

- Arbejds- og træningsfysiologi
- Fodboldvidenskab
- Undervisningsmetoder/træner
- Udsatte målgruppers funktionsniveau
- Akademia og praksiserfaring i kobling
- Motivation

Konklusion – Hvad er opnået:

- Udkast sendt til projektkoordinator
- Litteratursøgning om målgruppen
- Opsøgt viden fra folk med målgruppen
- Brugt egen erfaring som træner/underviser i udviklingen

Perspektiver:

- Rettelser fra projektkoordinator.
- Det færdige trænerhæfte bliver udgangspunkt for uddannelsen af trænere på FC Demens holdene

