

Erhvervsrettet projektforløb 2023

Højskolelærer på Uldum Højskole

Undervisning

På Uldum Højskole har jeg haft arbejdsopgaver inden for undervisning af forskellige fag. Jeg har f.eks. planlagt og afholdt en lektion i styrkefitness med fokus på **aerob træning**.

Da jeg planlagde lektionen, anvendte jeg min **viden** om aerob træning. Under lektionen anvendte jeg mine **praktiske færdigheder indenfor bevægelse** samt mine **færdigheder som formidler**. Jeg tilpassede mine færdigheder til den konkrete situation, og således kom mine færdigheder til udtryk som **kompetencer**.

Udfordringer

Først og fremmest har det været tidskrævende at forstå den generelle **professionsidentitet** som højskolelærer. Det har derudover været en udfordring at skifte **positionering** mellem at være observerende praktikant og underviser, særligt i de lektioner, hvor højskolelæreren har været i nærheden. I praksis har det generelt været en udfordring at inddrage alle fire tilværelsesdomæner inden for Tønnesvangs dannelsesbegreb.

Videre forløb

I den sidste del af forløbet vil jeg arbejde mere med almen dannelse.



Praktisk info

Praktikant:
Mathilde Grønberg Sørensen
Vejleder:
Torben Christensen,
Idrætslærer

Undervisning

Beachsport
Idræt og leg
Friluftsliv
Slagbold
Styrkefitness
Aquafitness
Adventure
Holdspil
Outdoor
Volleyball

Højskolearbejde

Lærermøder
Familiegruppemøder
Gangmøder