

RUSHÅNDBOG

FOR TANDPLEJERE



Institut for Odontologi og Oral Sundhed (IOOS)

Vennelyst Boulevard 9, 8000 Aarhus C

Indholdsfortegnelse

Velkommen	3
Dine tutorer	4
Aarhus Universitet	4
Tandlægeskolen	4
Betaling for introdage og andre arrangementer	6
<i>Introdage på IOOS</i>	6
<i>Program for introdage, samt hvad skal medbringes</i>	6
Hyttetur 2022	7
Praktiske informationer	8
<i>Facebook og mailadresser</i>	8
<i>Instagram</i>	8
<i>AU's forskellige platforme</i>	8
<i>Bøger og instrumenter</i>	8
<i>Kliniktøj</i>	9
<i>Studiekort</i>	9
<i>Parkering</i>	10
<i>Studievejledning</i>	10
Spørgsmål	10

Velkommen

Kære nye studerende.

Tillykke med optagelsen og velkommen på Institut for Odontologi og Oral Sundhed, Aarhus Universitet. Muligvis begynder du nu for første gang på en videregående uddannelse, måske er du først lige flyttet til Aarhus, og lige flyttet hjemmefra. Uanset hvad, er en helt ny fase af dit liv begyndt, og der er mange nye udfordringer og oplevelser i vente.

På Tandlægeskolen hersker der er et socialt miljø på kryds af alle uddannelser. Især er det fælles arrangementer såsom fredagsbar og diverse fester som særligt bidrager til det sociale samvær. Dette introforløb skal give dig den bedst mulige start på studiet. Du vil både blive klædt på fagligt og socialt, således du og dine medstuderende er i topform til undervisningsstart. Intro til studiet omfatter nogle dage med praktiske informationer, hygge og underholdning. Vi anbefaler stærkt, at du deltager aktivt i alle aktiviteter, da vores erfaring er, at det sociale liv er vigtigt for studielivet. Vi som tutorer kan stå inde for alle de kommende aktiviteter, og vi glæder os til at præsentere dem for dig. Når du engang har læst denne Rushåndbog igennem fra ende til anden og søgt efter informationer og svar på <http://studerende.au.dk/studier/fagportaler/tandplejer/> men stadigvæk sidder tilbage med ubesvarede spørgsmål, så skriv til os - vi svarer gerne på dem! Også på alle de andre små spørgsmål, der uundgåeligt vil opstå i din nye hverdag som universitetsstuderende. Vi tutorer er her for din skyld, både før, under og efter studiestart. Så bare fyr løs!

Med det sagt, ønsker vi dig en rigtig god studiestart og god fornøjelse med introforløbet!

Disse introdage er planlagt til jer af os. De er ikke obligatoriske, men vi anbefaler at I deltager - både for hyggen og alle de praktiske informationer.

Vi glæder os til at se dig!

Mange hilsner, Tandplejer Tutorerne årgang 2022.



Dine tutorer

Guiderne gennem dine første dage/måneder vil bestå af nogle søde undervisere og en gruppe frivillige tutorer fra anden og tredje årgang på dit nye studie. Vi har alle meldt os til at styrke dig bedst muligt både socialt og fagligt, og det glæder vi os til. Vi er i alt 2 cheftutorer og 9 tutorer, så 11 i alt. Vi ved præcis hvad du går igennem i øjeblikket – og til det kan vi kun sige: tag det roligt, nyd det og glæd dig til at blive studerende på Aarhus Universitet!

Aarhus Universitet

Aarhus Universitet er Danmarks næststørste universitet og det næstældste. Universitetet blev etableret i 1928 i Aarhus og tæller i dag omkring 40.000 studerende. Aarhus Universitet er et campus-universitet og er placeret i området omkring Universitetsparken, men har også andre lokaliteter i Aarhus samt afdelinger rundt omkring i Danmark. Universitetet består blandt andet af en masse gule bygninger, der alle ligner hinanden mere eller mindre. Heriblandt Tandlægeskolen, der blot er et stenkast væk fra Universitetsparken og har udsigt over Vennelystparken.

Tandlægeskolen

Vi holder til på Tandlægeskolen (bygning nr. 1610-1614) på Vennelyst Boulevard 9, 8000 Aarhus C. Udover de fem sammenhængende bygninger bruger vi også andre bygninger tæt på, såsom: Søauditorierne, Victor Albeck Bygningen og Biomedicin. Da universitetet er meget stort, og du kan risikere at komme forskellige steder hen, vil vi anbefale dig at hente APP'en "Find AU", som både findes til Apple og Android. Hvis du ikke har en smartphone, kan du kigge på billederne nedenfor, hvor vi har indsat en oversigt over området, og indtegnet Auditorium 1, hvor vi mødes på introdagene.



Betaling for introdage og andre arrangementer

Alle nye studerende bedes indbetale et studiestatsgebyr på 550 kr. I finder link til betaling inde på studiestartssiden: <https://studerende.au.dk/studier/fagportaler/tandplejer/bachelorstudiestart>

Beløbet går til dækning af aktiviteter på introdagene og hyttetur.

Pengene går IKKE til støtte af pubcrawlen. På pubcrawlen har vi, fået nogle gode aftaler i hus, med billige drinks, som I får mod en lille egenbetaling. Hvis I ønsker at få mere at drikke ved en bar, skal I huske dankort eller kontanter.

Beløbet er det samme, uanset om man deltager i de frivillige aktiviteter, eller om man vælger at blive hjemme. Det er et startgebyr der skal betales af ALLE nye studerende.

Introdage på IOOS

Introdagene består af fire dage: 25, 26, 29 og 30 august. Introdagene er ikke obligatoriske at deltage i, men både vi og vores undervisere vil kraftigt anbefale alle at komme, både for fællesskabet og for de praktiske informationer. Du vil i den forbindelse mødes med os og din nye årgang, samt dit hold et par dage før undervisningen starter, så vi kan forberede dig bedst muligt på det, du kommer til at møde som studerende.

Første introdag:

Torsdag d. 25. august, kl 09.00

i Auditorium 1, bygning 1612, lokale 018.

På din første dag vil der stå⁸ tutorer ved hovedindgangen ud til Vennelyst Boulevard og ved indgangen ud til Høegh Guldbergs Gade. De står der for at byde dig velkommen og vise dig vej til lokalet.

Program for introdage, samt hvad skal medbringes

Vi henviser til, at I holder jer opdateret på studiestartsiden (studerende.au.dk), under ”tandplejer” og derefter under fanen ”studiestart”, hvor der i højre side ligger en kalender med programmet.

Programmet er mere eller mindre fastlagt, men der KAN ske ændringer. Sker der andre ændringer i programmet, skal vi nok underrette jer undervejs.

Torsdag d. 25/8 mødes vi kl 9, medbring ikke computer, men medbring derimod en god madpakke. Vi slutter af med fællesspisning, hvor vi sørger for maden.

Fredag d. 26/8 mødes vi kl 10.30, medbring ikke computer, men medbring derimod en god madpakke. Vi slutter dagen af med fællesspisning (vi sørger for maden) og pubcrawl.

Mandag d. 29/8 mødes vi kl. 10, medbring computer (!) og igen en madpakke. Dagen slutter af med fælles grillaften i uniparken, vi sørger for grillene og I får tid til at tage ud og handle til det I har lyst til at grille.

Tirsdag d. 30/8 starter dagen ud med morgenmad ved ens tutor. Medbring gerne en madpakke/snacks til senere på dagen. Dagen slutter af med bowling.

Hyttetur 2022

Der er nogen der mener at man først kender en person rigtigt, når man har set vedkommende med morgenhår og dårlig ånde. Dette er hytteturen en oplagt mulighed for at opnå!

Hytteturen er alle tiders chance for at blive bekendt med hidtil ukendte sider hos dine medstuderende. Desuden kan hytteturen ses som en enestående chance for at lære endnu flere medstuderende og tutorer fra andre hold at kende. Vi mener hytteturen er meget relevant for dig, netop fordi du her kommer tættere på de mennesker, du skal gå op og ned ad de næste par år. Vi vil gerne understrege, at vores hyttetur ikke lever op til rygterne om tvunget druk og nøgenhed!

Hytteturen er derimod en hyggelig, sjov og festlig tur, hvor der er plads til alle. Derudover er der under hele opholdet tutorer, der er ædru til at passe på os alle sammen. Hytteturen finder sted d. 30. september til 2. oktober, og vi sørger for transporten dertil og hjem igen. Her skal vi tilbringe en herlig weekend sammen!

Bussen kører fra IOOS fredag d. 30/9. Vi vender næsen hjem igen søndag d. 2/10. Bussen stopper ikke undervejs.

Betalingen indgår i studiestartsgebyret og dækker transport og 3 dages fuld forplejning. Når vi nærmer os hytteturen vil jeres tutorer give jer mere information om turen. I vil også få udleveret en pakkedliste.

Adressen er: Himmerlandsgården. Als Oddevej 71, 9660 Hadsund.

Praktiske informationer

I dette kapitel finder du en række praktiske informationer du skal bruge, når du starter som studerende på Aarhus Universitet. Vi gennemgår også alle informationerne på introdagene.

Facebook og mailadresser

Find vores Facebookgruppe via linket i bunden af dette afsnit eller ved at søge: Tandplejer Årgang 2022.

Hvis du ikke har en Facebook profil, kan du med fordel oprette en, da der er mulighed for at komme med spørgsmål inde på gruppen, som både tutorerne og andre studerende fra din årgang kan være behjælpelige med. For vores og tidligere årgange har det vist sig at være den nemmeste måde at kommunikere med så mange mennesker på, så Facebookgruppen er også en vigtig informationskanal. Skulle du alligevel ikke have Facebook, er du velkommen til at sende en mail enten til Rebecca eller Frida, så vil vi formidle evt. ekstra informationer videre til dig.

Link til facebookgruppe: <https://www.facebook.com/groups/666108911150101>

Mails til andre spørgsmål:

Rebecca: 202005452@post.au.dk

Frida: 202004646@post.au.dk

Instagram

Vi har også en instagram som I er velkomne til at følge. I ugenes løb vil vi lægge billeder op fra klinikken og af os tutorer så I kan lære os lidt at kende. I finder den ved at søge på

“tutorer_tp_2022” eller ved at trykke på dette link: https://www.instagram.com/tutorer_tp_2022/

AU's forskellige platforme

I vil blive introduceret til AU's forskellige platforme såsom skema, mail osv. i introdagene.

Bøger og instrumenter

Det kan være en god idé at vente med at købe bøger, til du er startet på studiet. Dette grundet at bøgerne kommer i brug på forskellige tidspunkter af året, og at der ofte er brugte bøger til salg.

Da det er dyrt at købe bøger på SU, kan du også med fordel gå på følgende hjemmesider:

www.saxo.dk

www.pensum.dk

www.bogbasen.dk

Du kan desuden gå i Medicinerladen, som er en fysisk butik, der ligger i FADL-huset på Nørre Allé 32, 8000 Aarhus C. Her findes en del af de bøger, du skal bruge. På Facebook er der også en side for studerende på skolen, som sælger deres brugte bøger. Denne Facebookside hedder "Køb/salg af bøger på SKT i Aarhus."

De fleste af skolens kompendier vil blive lagt i Brightspace, hvorfra du kan tilgå dem gratis.

Herudover er der få kompendier, som er obligatoriske at købe, og de fremgår af studieportalen.

Resten af bøgerne kan du med fordel vente med at købe.

Senere på året skal I lære at scale (fjerne tandsten). Derfor skal I på et tidspunkt købe håndinstrumenter. Disse er lidt dyre, og skal købes via link på studieportalen.

NB! Det kan være fristende at købe brugte instrumenter, men disse kan ikke godkendes til undervisningsbrug!

Kliniktøj

Som tandplejerstuderende har I brug for kliniktøj, sko og klinikbriller. Det er en god idé at få anskaffet sig ét sæt kliniktøj inden studiestart, så I har det klar til jeres første kliniktid. Klinikbriller køber I på skolen efter studiestart. Reglerne for kliniktøj er, at det skal bestå af hvide bukser og en hvid T-shirt med korte ærmer. Tøjet skiftes og vaskes altid efter brug og ved synligt snavs. Alt kliniktøj skal vaskes ved 60 grader i mindst 60 minutter, eller 80 grader i min. 10 minutter, og fodtøjet skal kunne tørres af. Du får ved studiestart information om hygiejne og professionel adfærd på klinikken. For den helt eksakte information om krav til kliniktøj, tjek her:

https://dent.au.dk/fileadmin/user_upload/Hygiejneforskrifter/IOOS_Retningslinjer_for_korrekt_klinisk_adfaerd_Jan_18.pdf

Kliniktøj kan købes mange steder og i forskellige prisklasser, såsom på H&M.com og billig-arbejdstøj.dk. Se desuden vores instagram, hvor der er forskellige eksempler på kliniktøj.

Studiekort

Dit studiekort er din identifikation, når du færdes på universitetet, eller i andre sammenhænge skal dokumentere, at du er studerende. Specielt til eksamen er det vigtigt at have dit studiekort med, og du kan også bruge det i din fritid til at få studierabat på fx museer, i biografen m.m. Studiekortet er desuden et nøglekort, der giver adgang til bygningerne uden for den normale åbningstid. For at bestille dit studiekort skal du oprettes som bruger på <https://mit.au.dk/>. Dette gøres ved at trykke på

”Ny brugeradgang”, hvorefter du kan oprettes vha. NemID. Når du har gjort dette, kan du under ”Studium” trykke dig ind under ”Studiekort/indsend foto”, hvor du så bestiller dit studiekort.

Ps: Når du bestiller studiekort, vil den måske sige, at dit billede er for stort. Brug evt. denne hjemmeside: <https://www.websiteplanet.com/da/webtools/imagecompressor/> til at komprimere billedet og prøv så igen. OBS: Husk at gemme koden til jeres studiekort, som I får tilsendt på mail.

Parkering

Det kan være svært og dyrt at finde parkering ved skolen, og det kan derfor være en fordel at cykle eller benytte offentlig transport. Der er krav om betaling til parkering langs de offentlige veje i Universitetsparken. Her anbefaler vi, at du downloader Easypark’s app og benytter denne til betaling. Med denne app kan man tilmed parkere de første to timer gratis på Vennelyst boulevard, men desværre ikke på de omkringliggende gader.

Cykelparkering findes både ved kantinen (bygning 1614), samt ved hovedindgangen (bygning 1610).

Studievejledning

Studievejledning på IOOS tilbyder vejledning inden for både generelle og specifikke spørgsmål vedrørende dit studie. De er til at finde i bygning 1611 og al anden relevant information er til at finde på dette link: <https://studerende.au.dk/studier/fagportaler/vejledning-health/?fbclid=IwAR1Nci-KkJNvqPKgKYq3smvpIOUdq86pYABJ-YWtDALVQOFrNJpNhnt0hIw>

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål, er vi her for at hjælpe. Både før, under og efter din studiestart! Vi kan træffes på Facebook (se eventuelt facebookgruppe) eller mail.

Der findes ingen dumme spørgsmål.

Vi glæder os til at se dig d. 25/8 kl. 9:00!

Venlige hilsner,

Tutorerne 2022: Karoline, Emma, Alberte, Carmen, Katja, Rebecca, Adelina, Sophia, Frida, Ida og Silje.