

## ***In English below***

Kære studerende

Vi er nu inde i den tredje uge med nedlukning af campus på Aarhus Universitet. Undervisere og studerende har taget overraskende godt imod den markante omstilling, det har været at gå online med al undervisning på rekordtid. Men det kan være udfordrende at være online studerende, og få en hverdag, som langt fra er normal til at fungere. Nogle vil derfor opleve bekymringer og usikkerhed i denne tid, og det er helt naturligt.

Her kommer 5 gode råd fra dine studievejledere i forhold til at få hverdagen som studerende til at fungere under nedlukningen:

1. skab så faste rutiner som muligt – og husk pauser
2. søg kontakt til dine medstuderende, så du har nogle at sparre med og dele dine oplevelser med
3. deltag i så meget undervisning som muligt. Gå i dialog med din underviser, hvis noget er svært eller ikke fungerer
4. er det svært at få det til at fungere, oplever du ensomhed eller manglende motivation, så kontakt en studievejleder.
5. lav online uformelle kaffeaftaler til hverdagens smalltalk

Du kan finde mange flere tips og vejledning til at være online studerende på [Studypedia](#).

Du kan også finde tips til at øge din studietrivsel på [Styrk dit studieliv](#).

Studievejlederne er på arbejde hjemmefra, og du kan få både Skype-vejledning og telefonvejledning, eller du kan sende en mail - find kontaktoplysninger på din [studieportal](#) under studievejledning.

Mange har spurgt, hvad der kommer til at ske med eksamen til sommer. Det er endnu for tidligt at sige med sikkerhed, i hvilket omfang nedlukningen kommer til at påvirke sommereksamen, men NAT og TECH arbejder, sammen med de øvrige fakulteter på AU, på fuldt tryk for at etablere nødplaner. Du vil modtage mere information herom snarest muligt.

Husk at passe rigtig godt på jer selv og hinanden. Naturligvis ved at følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger, men også ved at finde en balance mellem studie og fritid. Selvom vi er hjemme, betyder det ikke at du skal læse eller arbejde på din opgave hele tiden. Du har stadig brug for pauser og fritid – med andre ord: husk at holde fri og kom ud i naturen!

De bedste hilsener fra

Finn Borchsenius, Prodekan for uddannelse

Eva Kvistgaard Arent, Leder af Vejledning og Studieinformation, NAT og TECH

Birgitte Castenskjold Viborg, Leder af studievejledningen, Ingeniørhøjskolen

Dear Students

We are now in the third week of campus closure at Aarhus University. It has been a major change to convert all teaching activities to the new online setup – a change that both students and lecturers have readjusted to surprisingly well. However, it can be challenging to be an online student with days being far from normal.

This means that some people will worry and feel insecure, and that is completely natural to feel this way in the current situation.

Your student counsellors would like to give you the following 5 tips for helping you getting through this period:

1. Try to create regular daily routines – and remember to include breaks in your schedule
2. Contact your fellow students so that you can discuss and share your experiences with each other
3. Attend as many teaching activities as possible and talk to your lecturer if something is difficult or not working
4. If you struggle with being an online student, experience loneliness or lacking motivation, then you can contact a student counsellor
5. Set up informal coffee meetings for the everyday smalltalk – now just online

You can find several tips and guides on how to work as an online student on [Studypedia](#).

Moreover, you can find tips on how to increase your study well-being on [Styrk dit studieliv](#) (Strengthen your study life).

The student counsellors are working from home and you can both book a counselling session on Skype or telephone, or you can send them an e-mail. Find their contact information on your [study portal](#) under student guidance

Many of you have questions about the summer exams; however, it is still too premature to say how the lockdown will affect the coming exams. Both Nat and Tech are working on contingency plans together with the other faculties at AU, and you will receive more information about this as soon as possible.

Remember to take care of yourself and each other. Of course, by following the public health authorities' recommendations, but also by finding a balance between studying and free time. Even though you have to work from home, this does not mean that you have to read or work on your assignment all of the time. You still need free time – in other words: Remember to take breaks and get outdoors!

Best regards,

Finn Borchsenius, vice-dean for Education

Eva Kvistgaard Arent, head of Student Counselling and Study Information, Nat and Tech

Birgitte Castenskjold Viborg, head of Student Counselling, Aarhus University School of Engineering