

Hvad kan du gøre?

Hvad vil du gøre nu? Har du eksempelvis brug for [viden om, hvordan du kan strukturere din tid](#)?

Hvordan vil du gøre det? Hvilke vaner kan du tilføje/fjerne i din hverdag?

[Har du brug for at arbejde med dine krav til dig selv?](#)

Hvad giver dig energi? Hvad motiverer dig?

Hvad er næste skridt?

Hvornår vil du gå i gang?

Hvem i din omgangskreds kan hjælpe dig?
