Overvej følgende: Tænk tilbage på en eksamen, som du har klaret godt/bedre.

Spørgsmål	Dine svar
Hvad gjorde du før og under eksamen?	
Hvad tænkte du?	
Hvad tror du var udslagsgivende for, at det gik godt?	
Hvilke erfaringer vil du kunne tage med dig til kommende eksamener?	
Skriv de vigtigste ting ned… Overvej også, om du har positive erfaringer fra andre situationer i dit liv, hvor du har haft det svært men overvundet udfordringerne. Hvad gjorde du, siden det lykkedes, og kan de erfaringer bruges i forbindelse med dine eksamener?	