

# Optimer din forberedelse

Når du tænker tilbage på din tid som studerende ind til nu eller din tidligere studietid, hvilke vaner havde/har du så i forbindelse med forberedelse til undervisning?

---

---

Hvad gør du selv aktivt for at få det optimale ud af din undervisning?

---

---

Hvordan læser du bedst?

---

---

Hvad mener du, er vigtigt for at forberede dig til undervisning?

---

---

Hvornår oplever du, at du får mest ud af din forberedelse og undervisning?

---

---

Hvordan lærer du bedst?

