

Ensomhed

Desværre er ensomhed ikke en ny problemstilling blandt studerende på de videregående uddannelser. Emnet har derfor været et fast tema i såvel AU's tidligere Studiemiljøundersøgelse (SMU) som i Danmarks Studenterundersøgelse¹, der gennemføres af Uddannelses- og forskningsministeriet hvert andet år – senest i efteråret 2023.

Såvel i AU's tidligere undersøgelser som i Ministeriets studenterundersøgelse er studerende på AU blevet spurgt, om de har oplevet at føle sig ensomme på studiet.

43% svarer, at de har oplevet 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' at føle sig ensomme på studiet, jf. tabel 1. Billedet er ret ensartet for 4 af fakulteterne, her angiver 41%-43%, at de 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' føler sig ensomme på studiet, men på BSS angiver 47%, at de har oplevet at føle sig ensomme. Ser man alene på dem, der svarer 'Ofte' eller 'Altid', er andelen også højest på BSS (17%) og lavest på HE (10%).

Tabel 1: Har du oplevet at føle dig ensom på studiet?

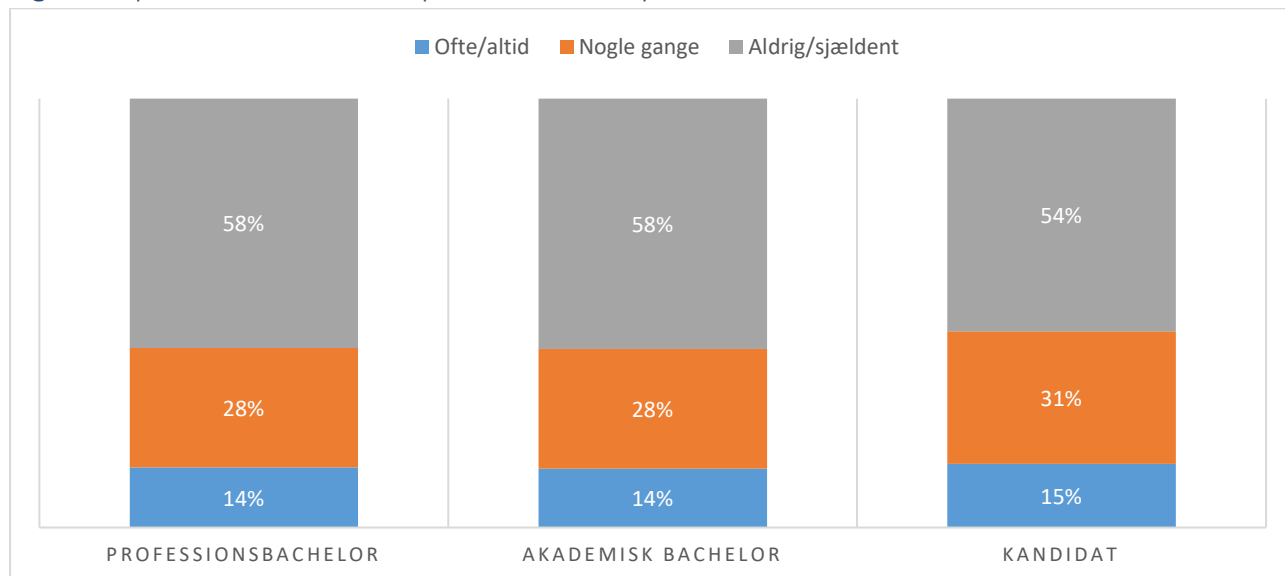
Har du oplevet at føle dig ensom på studiet	Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Ofte	Altid
AR	23%	34%	29%	12%	3%
Aarhus BSS	21%	32%	30%	14%	3%
HE	23%	35%	31%	9%	1%
Nat	19%	39%	26%	13%	2%
Tech	24%	36%	28%	10%	3%
Hovedtotal	22%	35%	29%	12%	2%

Svaret 'ved ikke' er ikke medtaget i beregningerne, n=10.753

Tidligere undersøgelser har vist nogle forskelle i oplevelsen af ensomhed de forskellige uddannelsesniveauer imellem. Respondenter blandt professionsbachelorerne havde mindre tendens til at svare, at de 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' har følt sig ensomme på studiet end blandt de akademiske bachelorer. Denne forskel ses ikke i 2023 undersøgelsen. Som det fremgår af figur 1, fordeler svarene fra de to grupper sig ens. Der er dog forskel i forhold til respondenter fra kandidatuddannelserne, her svarer 46%, at de 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' har følt sig ensomme på studiet.

¹ Danmarks Studieundersøgelse gennemføres af Uddannelses og forskningsministeriet hver andet år. Undersøgelsen består af en række delelementer herunder Læringsbarometer (som afdækker de studerendes oplevelser af læringsmiljøet på deres uddannelse og egne tilgange til læring), Uddannelseszoom (digitalt optagelsesværktøj, hvor de studerende kan sammenligne uddannelser), Undervisningsmiljø (i regi af Dansk Center for Undervisningsmiljø). For mere information om studenterundersøgelsen [LINK](#) til notat om baggrund og metode på SMU's hjemmeside.

Figur 1: Oplevelse af ensomhed på studiet fordel på uddannelsesniveauer.



Svaret 'ved ikke' er ikke medtaget i beregningerne, n=10.753

Der er ligeledes forskelle, når man ser på ensomhedsfølelsen blandt de kvindelige og de mandlige respondenter. 46 % af de kvindelige respondenter har oplevet 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' at føle sig ensomme på studiet. Det gælder for 39% af de mandlige respondenter.

Størst forskel findes mellem danske og internationale respondenter. Blandt de danske respondenter svarer 41% at de 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' føler sig ensomme, det gælder for 62% af de internationale studerende.

Udvikling i oplevelsen af ensomhed 2018-2023

Tabel 2 på næste side viser udviklingen i ensomhedsfølelsen hos de studerende på AU over tid. Ser man tilbage steg andelen af respondenter, der oplever, at de 'Nogle gange', 'Ofte' eller 'Altid' føler sig ensomme på studiet særligt i perioden 2018 (40%) til 2020 (46%). Stigningen i den periode kan formodentlig forklares med corona-restriktioner og den stærkt reducerede mulighed for social kontakt og fysisk fremmøde på universitetet. I 2021 lød tallet på 45% og ved årets måling på 43%.

Tabel 2: Udviklingen i besvarelser af spørgsmålet – har du oplevet at føle dig ensom på studiet 2018-2023

Undersøgelsesår	Aldrig/sjældent	Nogle gange	Altid eller ofte
2023	57%	29%	14%
2021	55%	30%	15%
2020	54%	32%	14%
2018	60%	28%	12%

Svaret 'ved ikke' er ikke medtaget i beregningerne.

FAKTA om 2023-undersøgelsen:

AU's studiemiljøundersøgelse baserer sig på data indsamlet af Uddannelses- og forskningsministeriet og Aarhus Universitet. Undersøgelsens resultater danner bl.a. grundlag for universitetets undervisningsmiljøvurdering, der gennemføres hvert 3. år.

Undersøgelsen gennemføres i en 2-årig kadence og er senest gennemført i efteråret 2023.

Spørgeskemaet er udsendt til 31.578 fuldtidsstuderende på Aarhus Universitet og 10.800 har responderet på undersøgelsen, hvilket giver en overordnet svarprocent på 34,2%

For yderligere information om undersøgelsens anvendelse, gennemførelse, svarprocenter og metode henvises til ([LINK](#) Metodenotat SMU-hjemmesiden)