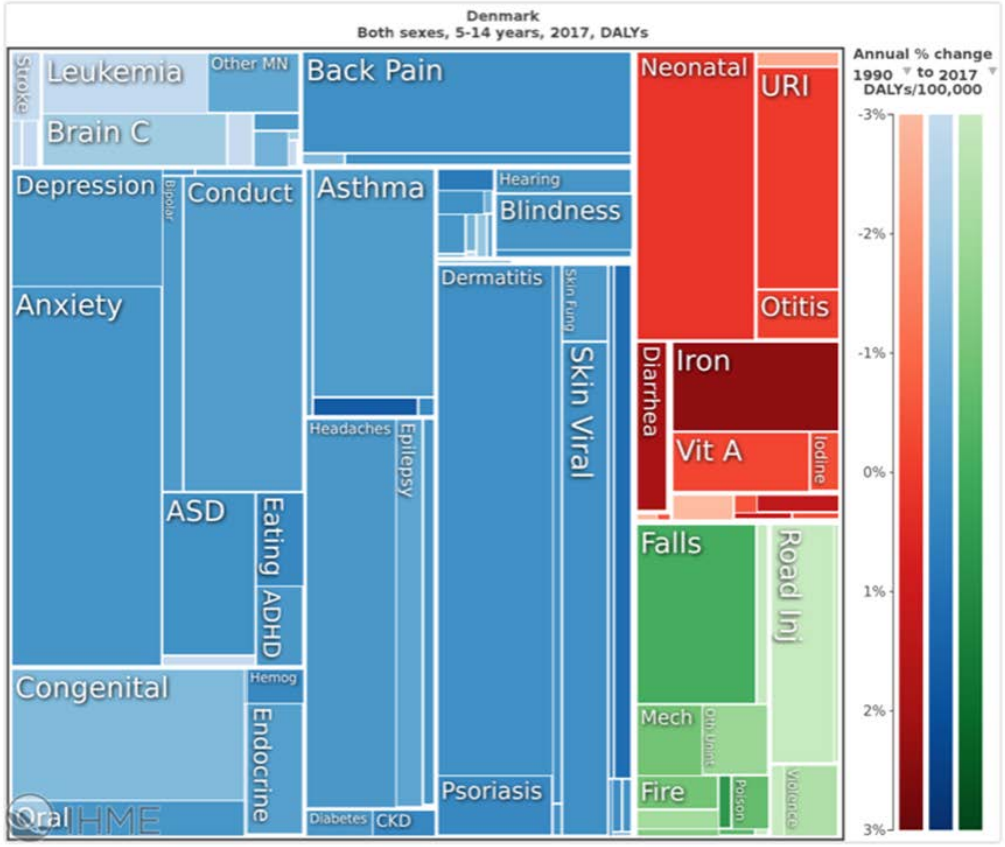
BACHELORSEMINAR MENTAL BØRNESUNDHED

Folkesundhedsvidenskab, Bachelor 6.sem 2020

25. OKTOBER 2019

LENA HOHWÜ
POSTDOC, CAND.SCIENT.SAN, PH.D.

HVORFOR MENTAL SUNDHED?



https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/

WHO Global byrden of disease (DK 5-14 årige)

- **Disability-Adjusted Life Year (DALY)**
- DALY = YLL + YLD
  - YLL: Years of Life Lost
  - YLD: Years lost due to Disability
- Kvantificering af byrde ud fra dødelighed og sygelighed – "tab" af et års fuld sundhed
  - Blå: non-communicable
  - Rød: communicable
  - Grøn: Ulykker
  - Jo mørkere, des større stigning fra 1990-2017

PSYKISKE LIDELSER STIGENDE

FIG. 8.2.3: 15- og 19-årige, der har haft en psykisk lidelse 2009-2017. Procent

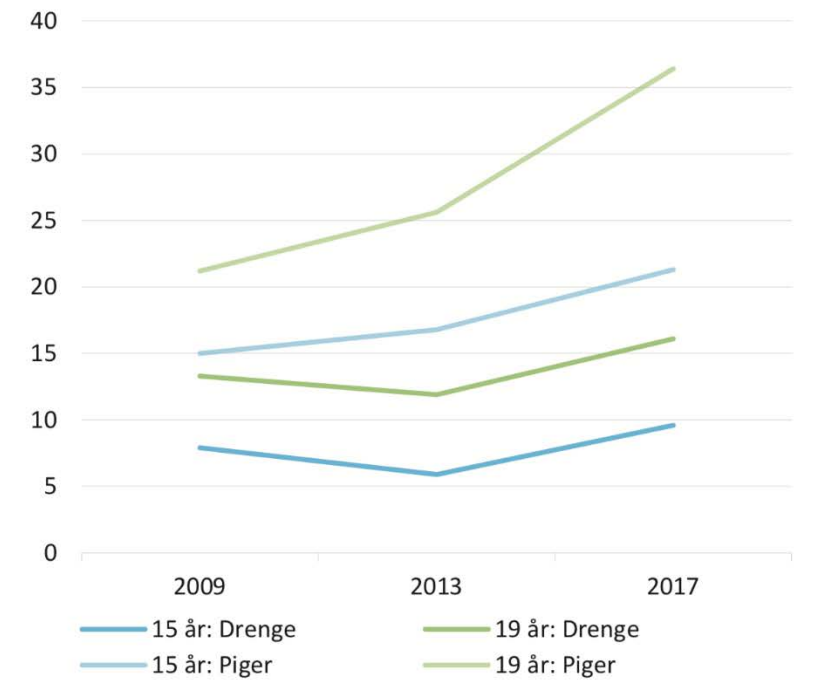
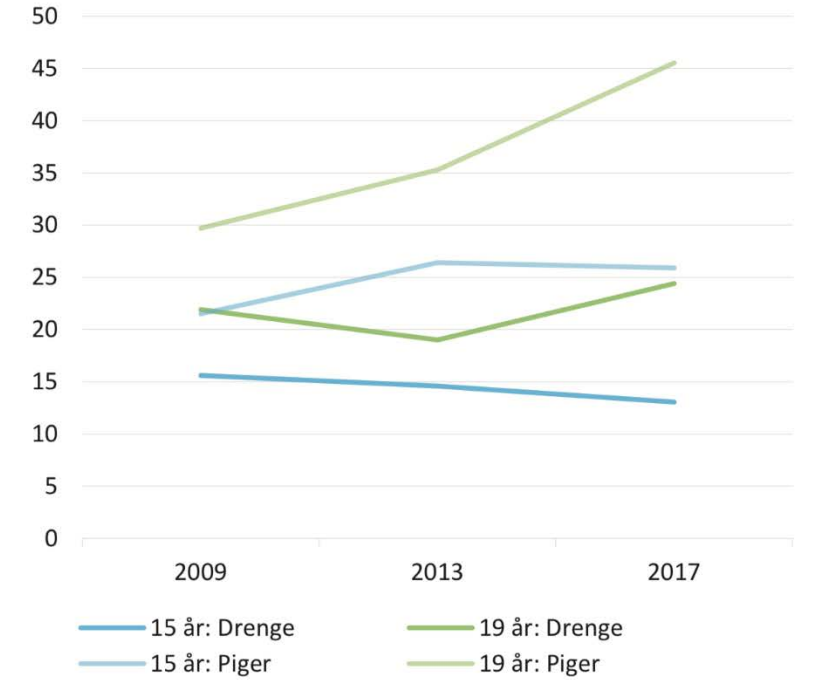
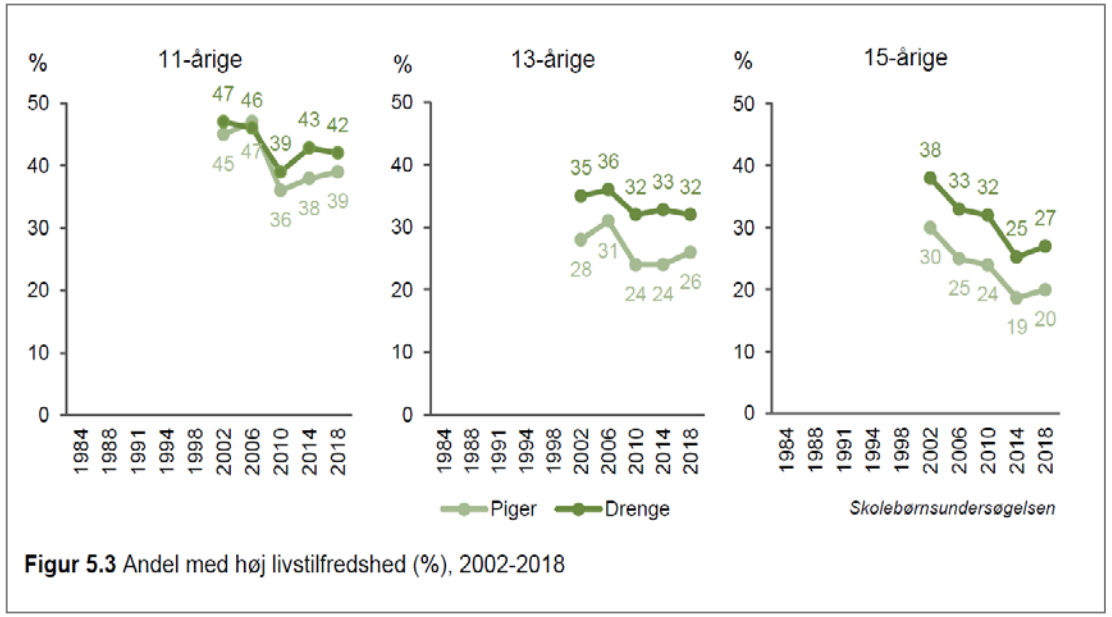


FIG. 8.2.4: 15- og 19-årige, der har fået psykologhjælp 2009-2017. Procent

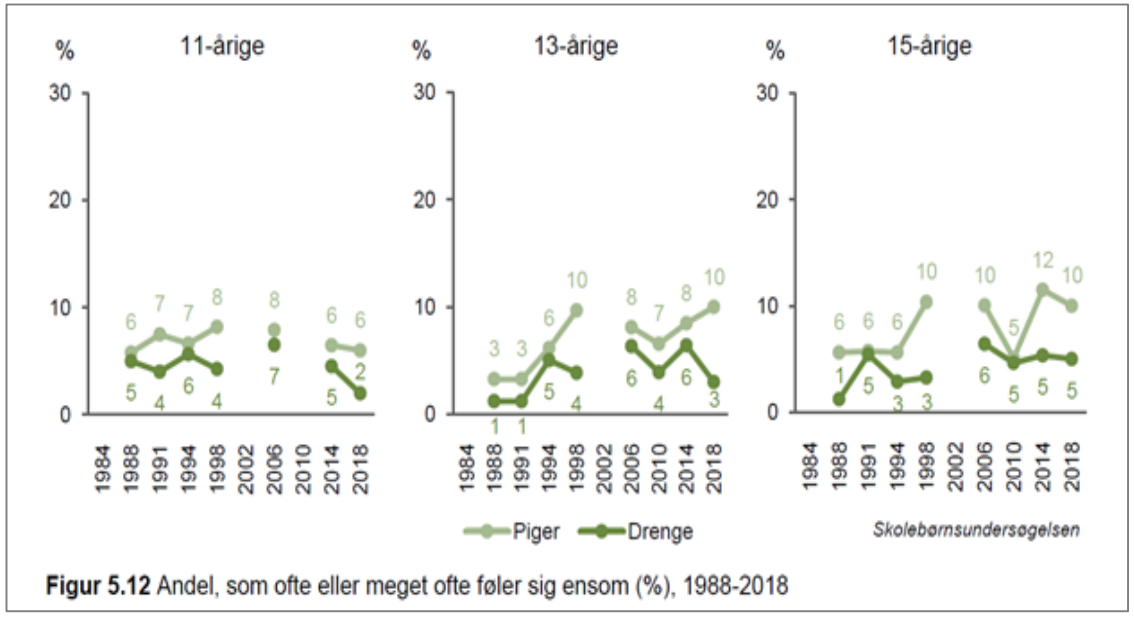


Ottosen et al. Børn og unge i Danmark – Velfærd og trivsel 2018. VIVE 2018

LIVSTILFREDSHED OG ENSOMHED



Figur 5.3 Andel med høj livstilfredshed (%), 2002-2018



Figur 5.12 Andel, som ofte eller meget ofte føler sig ensom (%), 1988-2018

Statens Institut for Folkesundhed. Skolebørnsundersøgelsen 2018 http://www.hbsc.dk/downcount/HBSC-Rapport-2018.pdf

HVORDAN ER SEMINARIET OPBYGGET

UNDERVISNING KURSUSUGE 01-06

- Introduktion til mental børnesundhed
- Mental børnesundhed og børnepykiatriske diagnoser
- Årsager og risikofaktorer
- Mental børnesundhed og social ulighed
- Måling af mental sundhed hos børn
- Indsatser til fremme af børns mental sundhed
- Introduktion til data i Stata
- Præsentation af jeres problemstillinger
    - Frit emnevalg inden for "rammen" mental sundhed.
    - Hvad er I nysgerrige på?
    - Hvad ved vi allerede? "Udfylde" et videnshul

VEJLEDNING KURSUSUGE 07-20-ish

- Kvantitativt epidemiologisk studie
- Individuel skriftlig opgavebesvarelse, max 25 normalsider inkl. bilag, ekskl. indholds-fortegnelse, litteraturliste og engelsk resume
- Aflevering start juni. Bedømmelse slut juni
- Klyngevejledning (mundtlig peer-feedback)
    - Grupper af 3-4 studerende
    - Vejleder til stede ved hver vejledning, som giver vejledning individuelt og til gruppen
    - Vejledning ca. hver 14. dag
    - Krav: Skriftligt produkt og fremmøde
- Vejlederstyret tidsplan
- Støtte til databehandling i Stata
    - Data udleveres ca. kursusuge 10

HVILKE DATA ER DER AT LEGE MED?

- Spørgeskemaundersøgelse om børn og unges sundhed og velvære i de nordiske land
- Alder: 2-17 år
- Udført: 1984, 1992, 2011
- Ca. 3200 tilfældigt udvalgte børn og unge inviteret per land per runde
- I vil få data indsamlet i 2011 stillet til rådighed – deraf navnet NordChild2011
- Svarprocent 2011: Danmark 54%, totalt 5 lande 49%
- I 2011 bestod spørgeskemaet af 72 spørgsmål indeholdende følgende overordnede emner:
  - Generelle oplysninger. Fx. alder, køn, højde, vægt, født i DK
  - Familiesituation. Fx. antal personer i husstanden, skilte/sammenbragt familier
  - Kontakter til sundhedsvæsnet ifm. barns langvarig sygdom. Fx tilfredshed med kontakten, medicinforbrug, forældrenes viden om sundhed
  - Barnets aktiviteter og udvikling. Fx pasning, fritidsinteresser, sociale relationer, mobning, trivsel, vurdering af hvordan barnet klarer sig i skolen
  - Mental sundhed. Målt vha. Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)
  - Brug af computer og internet i fritiden. Fx antal timer, regler
  - Familiens levevilkår. Fx bolig, uddannelsesniveau, indkomst, klare uforudsete udgifter
  - Forældrenes sundhed og velbefindende. Fx hovedpine, tilfredshed i dagligdagen

AARHUS
UNIVERSITET