

BEVÆG DIG FOR LIVET – SENIOR

Heidi Skov Pedersen

Vejleder: Malene Bach, projektleder 'Bevæg dig for Livet' i Aarhus Kommune

MÅLSÆTNING

DGI og DAI er gået sammen om Bevæg dig for Livet – Senior. Målet er aktivere 15% flere udøvere frem mod 2019 i aldersgruppen 60+ i en række udvalgte kommuner.

UNDERVISNING I STJÆR BOLDKLUB



VÆRKTØJER

Spilhjulet: Jeg fandt to af dimensionerne brugbare ift. at håndtere de udfordringer, jeg stod overfor – hhv. 'banen' og 'deltagere'.



BEVÆG DIG FOR LIVET

POSITIONERING

Efterfølgende refleksion har gjort mig bevidst om en udvikling i min positionering over de tre undervisningsgange



Fra usikker praktikant til værdifuld underviser.