



Sclerosehospitalerne i Danmark

Praktikant: Rasmus Stagsted

*Vejleder: Anders G. Skjerbæk, udviklingsleder,
Sclerosehospitalet i Ry*

Baggrund:

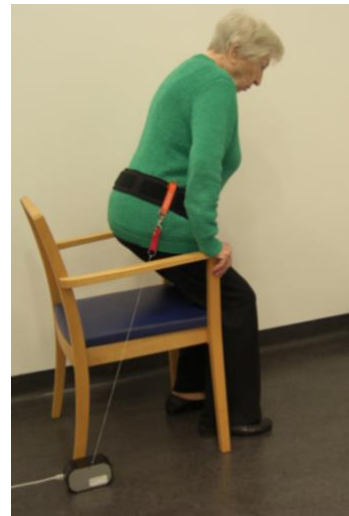
Formålet med praktikopholdet var at indgå i fysioterapeuternes hverdag, da deres professionsuddannelse har negligeret de idrætsuddannedes rolle inden for rehabilitering, hvorfor fysioterapeuterne tilnærmelsesvis har monopol på rehabilitering.

Derudover var formålet med opholdet at opsætte en testprotokol, der skulle have til formål at teste sklerosepatienterne i et set-up på hospitalet.

Metode og teori

På Sclerosehospitalerne er der brug for mange forskellige faggrupper; fysioterapeuter, sygeplejesker, socialrådgivere, udviklingsledere osv. Forløbet på hospitalet har derfor budt på tværfagligt samarbejde. I særdeleshed mellem fysioterapeuterne og jeg selv. Dette har givet stor indsigt i, hvad "de" kan med "deres" professionsidentitet og, hvad "deres slags" gør. Både ved at indgå i men også ved at træde ud af og forholde sig til "deres" praksis.

Ved opsætning af testprotokol har jeg trukket på de idrætsfaglige, fysiologiske kompetencer inden for styrke- og konditionstræning. Erfaringsbaseret læring har været essential for udarbejdelse af testprotokol. Litteratursøgning inden for området har dannet grundlag for protokollen.



Diskussion

- Indsigt i hospitalets fysioterapeuternes, og patienternes hverdag, hvordan de forskellige stadier af sygdom rammer patienterne
- Patienternes tid og overskud er dyrebar, da de indgår i et rehabiliteringsprogram, der er støttet af staten.
- Der skal være velovervejede argumenter bag udførelsen af test på et hospital, da det fjerner fokus fra anden rehabilitering
- Effektiviteten af rehabiliteringen er essential for maksimal udbytte af kort ophold på hospital

Perspektivering

Der fortsættes med dataindsamling og data-behandling for at kunne kvalitetssikre patienternes rehabilitering.

Forløbet har også dannet basis for endnu mere samarbejde mellem Sclerosehospitalerne og Aarhus Universitet for at opnå mere ny viden om multipel sklerose.

