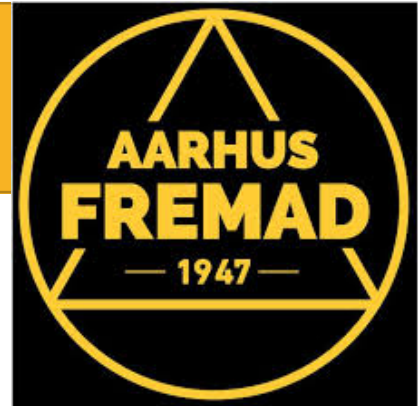


Erhvervsrettet projektforbølge i Aarhus Fremad - samarbejde med ESAA

Studerende: Jacob Nicolaj Eichner - transitionstræner

Vejleder: Morten Mølkjær, Aarhus Fremad cheftræner



Opgavebeskrivelse

At løfte Aarhusianske fodboldtalenter, ved at hjælpe dem i den svære transitionsperiode fra ungdom til senior gennem et dual career perspektiv.

Opgaven blev løst via morgentræninger med individuel fokus, samt individuelle samtaler og udviklingen af et praksisfællesskab og miljø hvor læring var i fokus.

Metode:

En hermeneutisk tilgang.

Faglighed i projektet

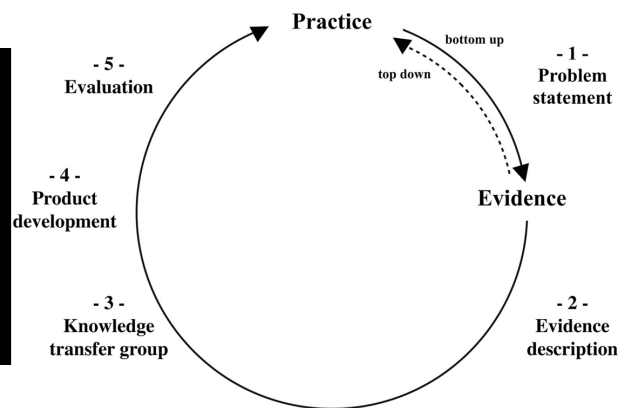
Via transitionsteori fra blandt andet Wyllemann & Lavallee (2004) har vi flyttet udøvernes forståelse for egen læring.

Kognitiv udvikling ved hjælp af sportspsykologiske redskaber som flow-teori og inner-game.

Age	10	15	20	25	30	35
Athletic Level	Initiation	Development	Mastery	Discontinuation		
Psychological Level	Childhood	Adolescence	Adulthood			
Psychosocial Level	Parents Siblings Peers	Peers Coach Parents	Partner Coach	Family (Coach)		
Academic Vocational Level	Primary education	Secondary education	Higher education	Vocational training Professional occupation		

Diskussion og refleksion

Der er tale om udøvere med mange interesser og tilbud, hvorfor det er vigtigt at give ejerskab og skabe forståelse hos udøverne for egen rolle i udviklingen som menneske. Fremover vil Aarhusianske klubber kunne udvikle fodbolden i Aarhus ved at arbejde sammen i stedet for mod hinanden. Her kan min faglighed bruges som brobygger mellem teori og praksis.



elite sports akademi aarhus