

TRIBE – TRIVSEL OG BEVÆGELSE

Projektet TRIBE udspringer af, at vi grundlæggende ser en stadig stigende mistrivsel blandt unge på ungdomsuddannelserne. Ligeledes falder idrætsdeltagelsen i disse år. Det er estimeret, at den unge på gymnasierne i gennemsnit bruger 11,5 timer mere på fx transport, lektier og fritidsjob end i grundskolen. Det betyder, at flere og flere unge falder fra deres fritidsaktiviteter og dermed også i foreningslivet. Ambitionen med TRIBE er at lave et mere attraktivt tilbud til målgruppen som imødekommer deres behov i en presset hverdag:

- Idrætsfællesskaber placeres lokalt på skolen
- Et idrætstilbud der opererer med GO FUN tilgang
- Idrætsfællesskabet er drevet af de unge for de unge

ARBEJDSOPGAVEN ER LØST PÅ BAGGRUND AF...

- Udfordrede sædvanen i DGI som traditionelt set arbejder med foreninger og foreningsudvikling (Wacherhausen – Gamle Mares veltrådte stier)
- En systematisk litteratur- og materialsøgning for at få et kendskab til målgruppen og inspiration til relevante øvelser.
- Kolbs Læringscirkel: Begge workshops blev på baggrund af den erfaringsbaseret læring løbende udviklet og forbedret.
- Formidling – undervisning og pædagogiske redskaber: Jeg fungerede selv om underviser på begge workshops.

RESULTATER OG ERFARING

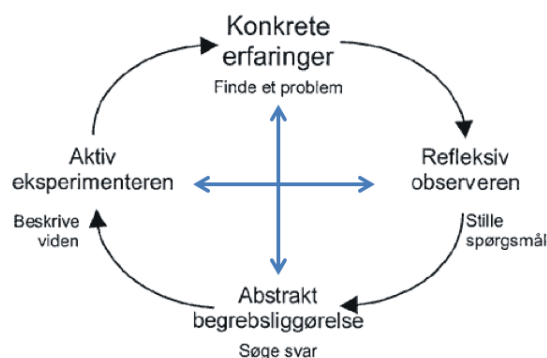
Jeg fik udarbejdet to forskellige workshops, som danner rammen for en god og sikker start for idrætsfællesskaberne. Begge workshops blev afprøvet på to ud af de tre skoler. De unge frivillige følte sig efterfølgende bedre rystet til at varetage de ledelsesmæssige og organisatoriske opgaver der er i forbindelse med at være frivillig i idrætsfællesskabet

- Et indgående kendskab til en (svær og udfordrende) målgruppen – unge mellem 16-20 år.
- En god balance mellem røde, gule og grønne rammer
 - Hands on er alt afgørende

ARBEJDSOPGAVER

Min praktik var todelt. Halvdelen af tiden fungerede jeg som projektleder under programområdet Skole og Institutioner, hvor jeg arbejdede på TRIBE-projektet. Den anden halvdel af tiden arbejdede jeg med projektudvikling og fundraising på tværs af alle programområderne i DGI Østjylland.

Specifik opgave og produktet heraf
Udvikling af workshops omhandlende forenings/fællesskabsudvikling til de unge frivilligt engagerede i TRIBE.
Workshopsne har til formål at styrke de unges kompetencer inden for foreningsledelse, kommunikation, eventplanlægning og eventafvikling.



Praktikant: Anna Nygård Jepsen

Praktikvejleder: Lone Olsen, Udviklingskonsulent ved DGI Østjylland