

Praktikant: Dennis K. Hestbech
Vejleder: Anders Kristensen,
 Outdoor- og Foreningskonsulent
 DGI Sydvest
 5 aug -> ultimo okt



BAGGRUND:

DGI Sydvest vil gerne fremme outdoor-idrætten i landsdelen. De tror på at det sker ved at satse på facilitetsudvikling og ved at støtte op omkring de fællesskaber der allerede har disse aktiviteter. Både de selvorganiserede, fleksible idrætsfællesskaber og de der er i foreningsregi. Dette sker på baggrund af deres kerneværdier såvel som DIF/DGI-visionen "Bevæg dig for livet". Jeg har været tilknyttet DGI Sydvests outdoor konsulent under praktikopholdet.

OPGAVER:

For at nå målene er det vigtigt at skabe aktive fællesskaber i det fri. DGI Sydvests bud på løsningen til dette er et Bottom up perspektiv, set ift. aktiviteter og aktører omkring kraftcentre i landsdelen. I den forbindelse har jeg primært beskæftiget mig med Marbækgård trailcenterprojektet (Esbjerg kommune) og Nysø som aktivitetscentrum (Varde Kommune). Her har jeg haft del i markedsføring, handlingsplanlægning, eventkoordinering, projektplanlægning og udarbejdelse af samarbejdsaftale mellem DGI og Esbjerg kommune. Derudover har jeg indgået i de ad-hoc opgaver der tilfalder Outdoor – på lige fod med min vejleder. Foreningsmøder, instruktørtimer, seminarer, klargøring af udlejningsmateriel, sparring med andre konsulenter, m.fl.



Nyt folkeligt center for bevægelse og fritid

Marbækgård i Marbæk plantage er nu center for folkeligt fitness og bevægelse

NATURLIV – Trailcenter, center for bevægelse og leg, fitness- og cyklistmødested. Kært barn kan have mange navne, men det er nu det, Marbækgård er. Vi møder Michael Hye fra Esbjerg Kommune, mens nogle glade børnehaver fra Galaksen i Sønderris leger på legepladsen foran den smukke sø. Han fortæller, at hans opgave er at skabe liv her.

"Der skal både være noget for dem, der holder til her, og for folk, der bare kommer forbi på mountainbike, løbetur eller gløtur", fortæller han og viser den store spiseal til den gamle stald frem, som man også kan bruge. Det har Esbjerg Orienteringsklub lige gjort i forbindelse med et natløb med efterfølgende suppe.

Det ny center markeres ved to indvielsesarrangementer tirsdag den 19. november og tirsdag den 3. december. Det er for alle, som har lyst til at prøve udelænders træning. Der er tilmelding via facebook-gruppen Marbækgård.

Tekst og foto: Finn Arne Hansen

Partnerskabsaftale Omhandlende Natur- og Trailcenter Marbækgård

Beskrivelse om partnerskabsaftale

Partners: Esbjerg Kommune, Bevæg dig for livet og DGI Sydvest

Beskrivelse

Esbjerg Kommune tager afsæt i det brede sundhedsbegreb og anerkender mental sundhed og fokus på fysisk, fællesskaber og kultur som vigtige forudsætninger for vores sundhed. Kommunen har forpligtet sig til at få flest mulige borgere i aktivitet og til at sikre fysisk aktive borgere i forhold til samtlige af følgende risikoområder: der kan spille ind i forhold til miljøtrængning.

Esbjerg kommune ønsker at udvikle Marbækgård som et aktivitetscenter og mødested for borgere af det sydlige Marbæk plantage. Samtidig er det ønsket at "naturliv" Marbækgård bliver synligt med friluftsliv og aktiviteter i det traditionelle nordiske friluftsliv med bl.a. varen i naturen, gåture og meget andet – det stilles friluftsliv – og de mere aktive og motionsnagende outdoor aktiviteter som trail-, cross- og orienteringsløb, MTB-rytning, kajak og fitness i det fri.

Bevæg dig for livet og DGI har en stærk vision om at få flere borgere aktive. Det er udgangspunktet i en samarbejdsaftale mellem Esbjerg Kommune og DGI i rammen af Bevæg dig for livet. I den forbindelse vil Esbjerg Kommune, der har ca. 4000 indbyggere, gerne skal gøre fysisk aktive og 4000 allerede aktive skal hjælpe til i øjeblikke aktivitet. Desuden er det et mål at antallet af foreningsaktive øges med 7000 borgere med udgangen af 2020. For at nå disse mål er det nødvendigt at skabe nye og motiverende foreninger, fællesskaber og organisationer med henblik på at skabe flere værgemærkede fællesskaber, hvor flere borgere finder det motiverende og attraktivt at være aktive i det fri og bevægelse sammen med andre mennesker.

Heri ses DGI en mulighed ved at fortsætte arbejdet med Marbækgård, for at opbygge en række af de mindre fællesskaber. Bevæg dig for livet i samarbejde mellem Esbjerg Kommune og DGI og dermed også flere aktive borgere. Samtidig giver det mulighed for at nå de mål og visioner der er sat i forbindelse med det nye center for bevægelse og fritid. På Marbækgård bliver der mulighed for at skabe og udvikle nye og forskellige foreninger og skabe et fællesskab på tværs af aktiviteterne. Desuden er der i Natur- og Trailcenter Marbækgård et potentiale som kommunen i forhold til at udvikle en række aktiviteter, både de overnattede og mere sundhedsorienterede tilbud.

Natur- og Trailcenter Marbækgård bliver således en kulturerende institution der kan hjælpe med til at give et sundhedsboost for de brugere der involveres.



Dato: 21. november 2019

0000 København
 0000 København
 0000 København
 0000 København

Faglig tilgang/Mit input:
 Problemorienteret gruppearbejde og teoretisk baggrund fra Aalborg Universitet: PBL, Team teori, praksisfællesskaber, lærings- og motivationsteori, Scheins kulturanalyse/forståelse. Kommunikation. Organisationsanalyse. Kolbs læringsforståelse. Positioneringsteori. Tværfaglighed i arbejdet

De konkrete resultater af praktikperioden:

- 4 x MTB Workshop
- 3 x Kajak arrangementer
- 1 x Night Trail løb*
- 3 x Outdoor træning*
- Samarbejdsaftale DGI/EK (light, suk!)

Netværk

- Indblik i DGIs maskinrum
- Indblik i det politiske spil
- Projektansættelse til feb 2020.

Det videre forløb

Projektet omkring MBG som trailcenter fortsætter – dog højst sandsynligt med en ekstern konsulent tilknyttet. Derfor er det tvivlsomt om der kommer arbejde ud af det i denne omgang. Det er dog stadig DGIs mål at få en halv/hel tids stilling i outdoor regi tilknyttet disse faciliteter (læs: mig 😊)

Processen har helt klart bekræftet mig i hvilken type stilling/organisation jeg skal være i. Flad struktur, hurtig beslutning/handling, beslutningskompetencer uddelegeret – mindre politik, sund arbejdsplads