



Arbejdsopgave

Opgave: Færdigudvikling og koordinering af en større tværsektoriel markering af Sindets Uge 2019

- Kontakt og kommunikation med mulige interessenter
- Hjælpe med udvikling af arrangementer
- Udarbejdelse af PR + logo + branding af ugen
- Deltagelse i arrangementer
- Evaluering

Formål:

- 1) Motivere og inspirerer interne og eksterne samarbejdspartnere til at afholde relevante aktiviteter/arrangementer i ugen.
- 2) Skabe opmærksomhed på mental sundhed blandt borgere og medarbejdere i kommunen
- 3) Styrke tværfagligt samarbejde mellem samarbejdspartnere.



Løsning af arbejdsopgave

- Skriftlig og mundtlig kommunikation (vigtigheden af gentagende opfølgning)
- Egen faglighed fra speciale, viden om ABC for mental sundhed, Det Dobbelte Kram, teorier om salutogenese, arbejdet med sundhedsfremme samt kompetencer til udvikling af aktiviteter med betydning for mental sundhed (stor fokus på naturen)
- Differentiering til forskellige målgrupper (kommunikation, markedsføring, inspiration til aktiviteter mm)
- Viden om konsulentrollen i praksis

Sindets Uge 2019

Overordnet information

Praktikant: Helle Ladekjær Christensen

Praktiksted: Social og Sundhed, Favrskov Kommune

Vejleder: Jes Svenninggaard, Handicap- og Psykiatrichef, Favrskov Kommune

Diskussion og refleksion

- Ansvar (low stake vs. high stake)
- Min position som praktikant
- Hierarki – det er et komplekst samspil at få ting til at ske på tværs af fagområder
- Tidsmæssigt perspektiv – VIGTIGT at der sættes tid af til at mødes med interessenterne, få dem samlet osv.
- Personlig kontakt og relationen til interessenterne har afgørende betydning

Evaluering og perspektivering

- Alle arbejdsopgaver blev løst
- Gode tilbagemeldinger fra både interne og eksterne samarbejdspartnere
- Overvejelser om hvorledes det Sindets Uge skal forløbe som i år eller som sidste år på baggrund af tilbagemeldinger
- Hvordan kan jeg bruge min egen faglighed? Jeg har fundet ud af at jeg gerne vil have et job, hvor jeg i højere grad kan bruge min egen faglighed – de møder jeg deltog i, var i højere grad procesorienteret.