

Julemærkehjemmet Fjordmark

Studerende: Nina Mikkelsen

Vejleder: Anders Schmidt, pædagog på Fjordmark



Julemærkehjemmene

Her bliver børn – børn igen

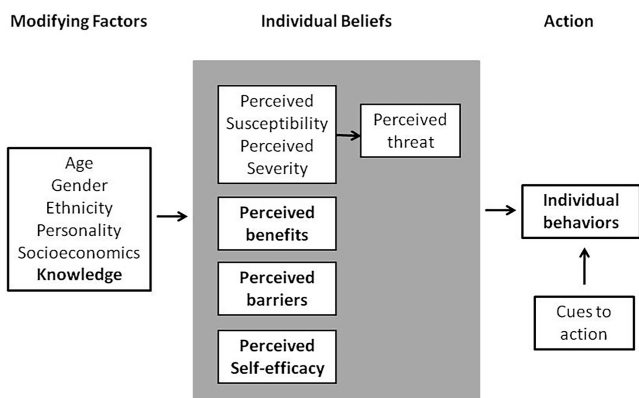
Baggrund: Julemærkehjemmene er et tilbud til børn med mistrivsel, overvægts- og/eller sociale udfordringer. Der er fokus på børnenes trivsel og der arbejdes med forskellige målsætninger under strukturerede rammer og fysisk aktivitet som et centralt redskab.

Arbejdsopgave(r): Et hobbyhold der blev til en "Sundhedswerkshop." Derudover var mine primære arbejdsopgaver at stå for/hjælpe til med den fysiske aktivitet. Derudover også at hjælpe/stå for generelle hverdagsaktiviteter der findes på en døgninstitution.

Problemstilling: Hvordan fastholdes børnene i de sunde vaner efter hjemsendelse?

Metode og Teori:

- Kolbs erfaringsbaserede læringscyklus. Generelt billede på min læring, hvor jeg har vekslet mellem at være aktivt aktør på gulvet, men også reflekterende og analyserende ift. at finde svar og planlægge aktiviteter. Gælder også specifikt for "Sundhedswerkshoppen."
- Health Belief Model: Børnene kommer med nogle grundlæggende forudsætninger, som der skal tages udgangspunkt i. Derudover vil jeg med "Sundhedswerkshoppen" gerne udfordre deres individuelle overbevisninger.



Diskussion

- Børnene på julemærkehjemmene er mellem 7 og 14 år. Derfor kan det diskuteres hvor meget ansvar der skal tillægges børnene selv ift. deres egen sundhed?
- I hvor høj grad skal tilgangen til børnene (og deres familier) være en løftet pegefingert og i hvor høj grad skal de have en hjælpende hånd?

Perspektiver/Erfaringer:

- At sende børn på julemærkehjem er et FAMILIE-projekt.
- Samarbejdspartnere i hjemmekommunerne er afgørende
- Idrætten som et pædagogisk redskab og indgangsvinkel til trivsel