

Idræt om Dagen og EliteSilkeborg

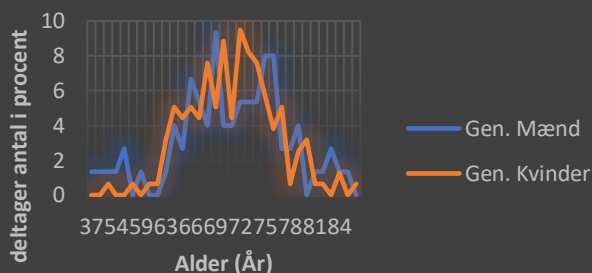
Emne: Da kun 1/4 af Idræt om Dagens bruger er mænd, fik jeg til opgave at indsamle data omkring brugerne af Idræt om Dagen. Det var med specifikt henblik på at bestemme brugernes tilfredshed og være med til at dokumentere, hvorfor der er færre mænd end kvinder. Det blev gjort igennem både kvantitativ analyse af alle brugerne og kvalitativ analyse af grupperinger af de mandlige bruger. Det skal munde ud i en rapport med anbefalinger til ændringer i Idræt om Dagen.

Metode, teori og analyseværktøj: Opgaven som er beskrevet ovenfor er blevet tilgået med en bred idrætsviden i forhold til sundhed og sundhedsfremme, samt de kompetencer der er tilegnet i fagene kvalitative forskningsmetoder og projektledelse. De færdigheder som er blevet anvendt til at løse denne opgave, stammer hovedsageligt fra bachelordelen af idrætsstudiet. Kompetencerne herfra er mere hum. Samf. orienteret, og det har derfor været svære at trække på færdighederne fra idrætskandidaten, da den har været idrætsbiologisk orienteret. Især på kompetencer omkring indsamling af kvalitative data og sundhedsfaktorer i samfundet er det blevet trukket store vekslers på, for at løse opgaven omkring manglen på mænd i Idræt om Dagen.

Navn: Jesper Hansen
Diederichsen

Vejleders navn: Kaspar
Ginnerup Knudsen,
Bachelor i Idræt, Leder af
Idræt om Dagen i
Silkeborg Kommune

Alder i forhold til køn i procent

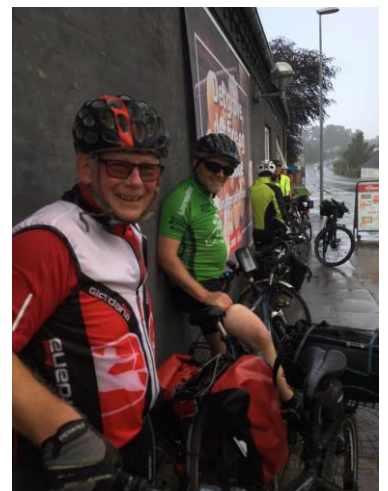


Diskussion: Jeg har opnået at få indsigt i flere aspekter i sundhedspolitikken i en kommune, og set hvordan akademisk sundhedspersonale arbejder inden for denne ramme. Samtidig er jeg blevet udfordret på mine teoretiske evner på et felt, hvor mine spidskompetencer langt fra ligger. Det har derfor været med til at udvide den horisont i forhold til de arbejdskompetencer, jeg ligger inde med. Selvom det har været uden for min komfortzone, har jeg stadig kunne bidrage med viden og indsigt i den sundhedsfremmende kultur. Jeg kan bidrage med en mere analytisk tilgang til problemløsningerne, samt pga. min faglige ballast indsamle og strukturere ny viden.

Opgaveløsningen og praktikforløbet har også hjulpet med at forstå

vigtigheden i at bruge ens tid fornuftigt. De opgaver man bliver stillet, ikke længere er skoleopgaver eller frivilligt arbejde. Der er derimod andre mennesker, som hele tiden har forventninger til det du laver, og man er nødt til at prioritere ens opgaver og ikke gå for langt ud over de rammer der ligger i ens job. Rammerne omkring Idræt om Dagen har været meget frie. Selvom de har været frie, har der været støtte og hjælp. Både ved Idræt om Dagen og EliteSilkeborg har der været en professionel tilgang til mine evner. Dog har brugere og frivillige ved Idræt om Dagen svært ved at se udover det, at jeg er en praktikant, og de har ingen eller meget små forventninger til mine evner. Generelt ønsker jeg at få en større tiltro til egne professionelle evner, som dette praktikforløb også har givet, samtidig med at det har åbnet øjnene for andre arbejds kvaliteter. Når man får ansvar, løftes ens tro på egne evner

Perspektivering: Indtil videre viser analysen af de kvantitative data, at der ikke er den store forskel på mænd og kvinders motivation for at deltage i Idræt om Dagen. Generelt er datas stort set en på nær deltagerantallet. Det ser derfor ikke ud til at være pga. alder, afstand mm., at der er en forskel. Det videre forløb kommer til at gå med analyse af de kvalitative data, som er transskriberet, men mangler at blive analyseret, samt at konkludere på de endelige analyser. Ved at være i praktik i Idræt om Dagen har det givet mig et nyt syn på mulige arbejdsområder.



IDRÆT OM DAGEN

Silkeborg Kommune