

Bredde

BAGGRUND:

Viborg Idrætsråd repræsenterer 50 idrætsgrene, 130 idrætsforeninger og 35.000 aktive idrætsudøvere. Viborg Idrætsråd har en vision om at skabe de bedste rammer for idrætsforeninger og deres frivillige.

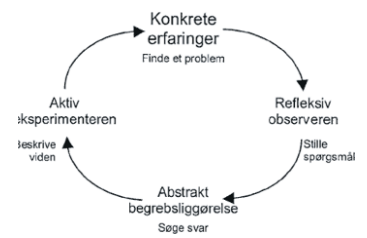
ARBEJDSOPGAVER:

Projektarbejde inden for breddeidræt

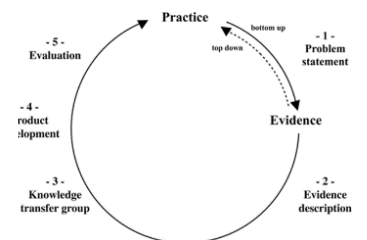
Min titel under praktikforløbet var projektassistent og projektleder. I et tæt samarbejde med min vejleder og DBU koordinerede vi EM Kvindelandsholdskampe i Viborg, herunder frivillige, aktiviteter, VIP m.m. Som projektleder på efterårets sundhedsforløb Rigtige Mænd/Rigtige Kvinder stod jeg for al kommunikation med foreninger og deltagere, planlægning/udvælgelse af aktiviteter samt diverse praktiske opgaver. Derudover stod jeg for styring af hjemmesiden FIT DEAL herunder kommunikation og markedsføring.

METODE/TEORI:

Kolbs Læringscirkel (1984): I min opgave i at planlægge og koordinere efterårets sundhedsforløb har jeg anvendt Kolbs læringscirkel til at få en større forståelse for min målgruppe (hvem deltagerne er, deres opfattelse af idræt og bevægelse samt deres forventninger).



Knowledge Transfer Scheme (2014): Med min faglige viden omkring motivation til vedvarende fysisk aktivitet og fysiologiske tilstande samt Viborg Idrætsråds tidligere erfaring med sundhedsforløb arbejdede jeg både med Top-down og Bottom-up metoden.



DISKUSSION OG ERFARING:

- Utydeligt formål af sundhedsforløb → giver forskellige forventninger → svært at imødekomme
- Positionering efter opgave
- Flere timer bag computerskærmen end forventet
- Foreningsarbejdet kræver en ildsjæl og stor viden om lokalområdet

PERSPEKTIVER:

Mine refleksioner over egen læring og mine nyerhvervede oplevelser inden for arbejdet i en professionel idrætsorganisation vil kunne bruges til mine overvejelser om fremtidig arbejdsplads efter endt idrætskandidat

PRAKTIKANT: Julie Malene Høj

PRAKTIKSTED: Viborg Idrætsråd – Skottenborg 12-14, 8800 Viborg

VEJLEDER: Pia Viller Arendt, Breddeidrætskonsulent