



Sundhedsstaben

Aarhus Kommune, Sundhed & Omsorg

Arbejdsopgave...

Opgave: Bevægelsesdagen DET RØR' SIG

Eksplicit Formål:

- Bevægelsesdag, hvor man kan blive RØRT.
- Forskellige foreninger bliver inviteret → besøgende kan deltage i workshops

Implicitte formål:

- Flere ind i foreninger
- Skab fællesskaber (*Genlyd → en anden arbejdsopgave*)
- Gøre opmærksom på de mange tilbud i Aarhus
- Skabe sundhed (fysisk, mentalt, socialt).

Underopgaver:

- Hovedansvarlig for de fire tovholdere
- oprettelse + vedligeholdelse af facebook-side
- udarbejdelse af facebook-videoer
- branding af dagen
- forplejning til frivillige
- afvikling af dagen
- evaluering af aktører (kvantitativt)
- evaluering af tovholdere (kvalitativt)
- udarbejdelse af 'drejebog' om DET RØR' SIG.

Overordnet information...

Praktikant:	Marlene Enersen Maagaard
Praktiksted:	Sundhedsstaben ved Sundhed & Omsorgs magistraten
Vejleders navn:	Christina Fruergaard
Vejleders titel:	Motionskoordinator på tværs af Sundhed & Omsorg- og Sport & Fritids magistraten



Selvstændigt vs. kontrolleret arbejde



Løsning af arbejdsopgave...

- Hovedansvarlig for de fire tovholdere → højt niveau af kommunikation + bevare overblikket (**International idrætslederuddannelse af DGI**)
- Oplevede vigtigheden af gentagende påmindelser ift. deadlines (**Kolbs læringscirkel**)
- Markedsføring + branding af DET RØR' SIG → medførte mange valg som blev taget på baggrund af en samlede forståelse af hvilke **idrætspolitiske dilemmaer** vi har som samfund.
- Markedsføring + branding → hvordan gøres det informative spændende? (**undervisningsmæssige redskaber + pædagogiske kompetencer**).
- Afvikling af dagen → småproblemer blev løst uden de store komplikationer
- Evaluering af processen samt selve bevægelsesdagen (**kvantitativt og kvalitativt arbejde**)
- Drejebog blev udarbejdet, så dagen kan blive endnu bedre næste år (noter omkring forbedringer + ideer + erfaringer)

Evaluering...

- Bevægelsesdagen DET RØR' SIG er afviklet.
- Både kvantitativ og kvalitativ evaluering viser, at det er gået godt.
- Aktører påpegede udviklingspotentiale: aktiv modtagelse på de fire lokalisationer
- Konklusion: det har været en god dag, både aktører og tovholdere/hjælpere på dagen.

Diskussion og Refleksion...

- Læringsproces: afprøve ting, og få erfaring på den måde (**Kolb**).
- Christina (min vejleder) gav mig meget ansvar (**low stake vs. high stake**).
- Væsentligste erfaring: betydningen af kommunikation
 - Christina påpegede at det var en kompetence jeg generelt bidrog med – men efter refleksion vurdere jeg at der godt kunne have været endnu mere tydelig kommunikation (**Kolb**).
- Markedsføring: facebook-side + det af-kommuniserer DET RØR' SIG
- Det gik godt, men det kan altid blive bedre → drejebog (refleksion over mine valg)
- Erfaringen kan overføres til et hvilket som helst anden afvikling af et arrangement.
- Positionering: Christina gjorde det tydeligt, at jeg var ansvarlig → gjorde det let at positionere mig.
- Den hurtige positionering: gjorde at mine medarbejder, vejleder og jeg selv anså min tilstedeværelse mere som en ligeværdig kollega fremfor en praktikant som skulle holdes i hånden.

Perspektivering...

- Dagen gik godt
- Jeg udfyldte mig rolle godt → gjorde jeg hurtigt blev anset som ligeværdig kollega.
 - Gjorde jeg fik frie tøjler og meget ansvar.
- Et potentielt job: et job ved Sundhedsstaben ville være spændende
- På baggrund af mit praktikforløb føler jeg i høj grad, at jeg magter de forventninger der stilles som færdiguddannet.

