

# Arla Foods Ingredients

Discovering the wonders of whey



## Formål

At identificere hvilke potentialer der ses for milk ingredients - whey proteins etc – indenfor:  
Focus area “Sports performance & exercise”, herunder – “Endurance exercise”.

## Arbejdsopgaver

- ✓ Litteratur-søgning og opdatering af “Endurance exercise”
- ✓ Udarbejde tilhørende “Documentation-Overview” samt “Health Concept Overview”
- ✓ Præsentation og formidling af egne forskningsresultater

*Ekstra opgaver...*

- ✓ Ideudvikling og præsentation af “Nutrition Concept” til kinesisk producent

## Idrætsfaglig viden

Litteratur-søgning og udarbejdning af “Documentation-Overview” foretaget og vurderet ud fra arbejdsfysiologisk- og ernæringsmæssige indsigt og viden. Konklusioner og resultater i HCO bygger på en kritisk gennemgang og vurdering af studiers metode og design, samt vurdering af disses validitet.

## Ny viden og erfaringer

- ✓ Opmærksomhed på egne faglige kompetencer og viden med afsæt i Idræts studiet
- ✓ Sociale færdigheder og kommunikation betyder alt for integration på arbejdspladsen!
- ✓ Grib chancen når den byder sig, og vis hvad du kan!

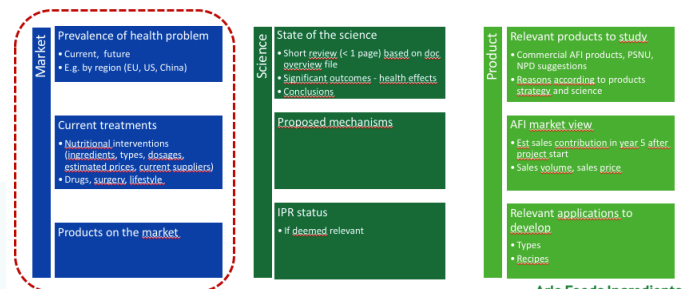
**Praktikant:**

**Mathias Toft Vangsøe**

**Vejleder:**

**Ulla Ramer Mikkelsen**

Research Scientist, Phd - Arla Foods  
Ingredients



Arla Foods Ingredients

INDUSTRY

SPORTS NUTRITION

