



Empower 4 U

Navn: Kristian Møller Sørensen

Vejleder: Susanne Jensen – Projektleder

Baggrund:

Nyt projekt – True North + Børnehjælpsdagen

8 måneders forløb – start i efterårsferien med 5 dages bootcamp

Forberedelse/rekruttering – afholdelse af Camp – refleksion og videre arbejde med forløbet.

Projektets formål:

Udvikle de anbragte unges personlige og sociale kompetencer, herunder:

- Skabe tro på egne evner
- Skabe udvikling igennem fællesskab
- Understrege vigtigheden af at have relationer og tillid til egne handlinger

Metode og Teori:

Kolbs læringscirkel

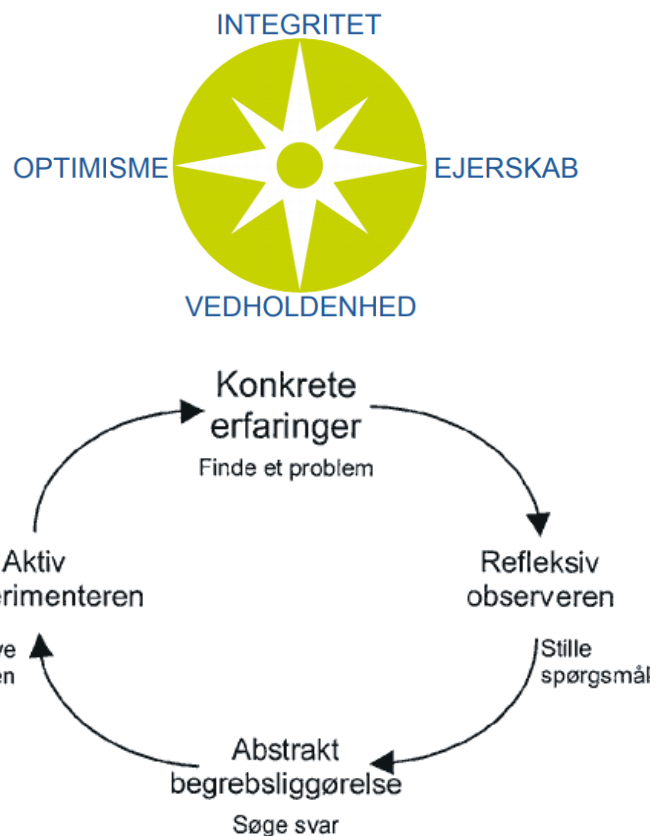
- True North's program
- 12 års erfaringer med afholdelse
- Børnehjælpsdagen skal selv afholde forløbet på sigt
- Intro søndag inden Camp-start
- Nærvær og integritet som fokuspunkter
- Vær dig selv og prøv at følg med
- Refleksion og nedskrivning

Resultater:

- Personlig udvikling
- Nuanceret perspektiv på læring
- Vigtigheden af sociale relationer
- Gode erfaringer med egne kompetencer

Diskussion:

- Aktiviteter/forløb kræver grundig forberedelse
- Arbejdsplads med fokus på sundhed og bevægelse – indeholder meget andet
- Positionering: "altmuligmand"
-



Perspektiver:

- Spændende målgruppe at arbejde med
- Fortsat tilknyttet som frivillig og mentor
- Personlig udvikling inden for undervisning og pædagogik
- Jeg skal arbejde med unge mennesker i fremtiden