



IDRætshøjskolen Århus

ihaa@ihaarhus.dk

Vejlby centervej 53
8240 Risskov

Vejleder: Arne
Grønbæk

Viseforstander ved IHÅ

Arneg@stofanet.dk

Jeppe Westendorp

Au568527@uni.au.dk

2. Metode

Tilgang til dagligdagen som lærer på højskolen

- Viden fra fagene Friluftsliv og Udvidet friluftsliv og kystfriluftsliv samt personlig erfaring blev benyttet.
- Lærerstyret lektioner.
- Deduktiv undervisning.
- Forklar-vis-afprøv.

3. Resultat

Praktikforløbet på IHÅ har lært mig

- Højskolens grundlag og dannelsebegreb.
- Blevet mere selvsikker og fået større lyst til at undervise.

1. Baggrund

Hvorfor Højskole?

- Fremtid som underviser.
- Højskole vs. Gymnasieskolen.

Hvilke linjer/fag

- Adventure puls.
- Outdoor.
- Deltagelse ved lærermøde.

Arbejdsopgaver

- Underviser på ligefod med de andre fastansatte
 - Jeg skulle få en følelse af højskolen som en helhed.
- Forklare, fortælle og supplere når ting blev gennemgået.
- Adventurerace
 - Århus
 - Jeg skulle stå for et miniadventurerace på 2 timer.
 - Viborg
 - Jeg havde ansvaret for en gruppe på 12 elever der skulle deltage ved adventurerace over 2 dage i Viborg.

4. Perspektivering

Som afslutning på forløbet med outdoor og adventure puls skal jeg have eleverne med ned og springe fra SkyTower i Tivoli Friheden, dette for at illustrere og tydeliggøre hvordan både natur, men også bymiljøet kan indgå i sådan et fag.

Jeg ser desuden mere frihed i hvilken undervisning man må kaste sig ud i som højskolelærer kontra lærer i gymnasieskolen.

