



Mads Damsbo Andersen, Aarhus Universitet, Sektion for idræt

Idrætskonsulent med fokus på idrætsfaglighed

Derudover efterskoleunderviser

Baggrund

Som praktikant på Koldingegnens Idræts efterskole har jeg haft mange forskellige arbejdsopgaver med det primære fokus på en idrætskonsulentrolle og sekundært en underviserrolle.

Det valgte formål er at rådgive og vejlede om emner og konkrete opgaver indenfor sundhed i en temauge.

Metode, teori og analyseværktøjer

Opgaven er blevet løst ved at komme med forslag til forskellig litteratur samt praktiske øvelser som eleverne skulle gennemgå. Litteraturen skulle danne grundlaget for elevernes forståelse af sundhed, inden de i forskellige praktiske øvelser skulle gøre sig erfaringer med sundhed.

Opgaven er tilgået gennem brugen af Kolbs læringscirkel samt brug af forskellig idrætsfaglig viden. Desuden har positioneringen været et vigtigt element i denne opgave i kraft af konsulentrollen. Opgaven blev desuden løst gennem forevisning af det gode eksempel.



Information:
Praktik vejleder:
Morten Svane
MS@kie.dk
www.kie.dk

Konsulentrolle:
BIK (Børneidrætskursus).
Idrætsfag (håndbold, fodbold, volley). Teorifag (TEMA, Idræt & Samfund).

Diskussion

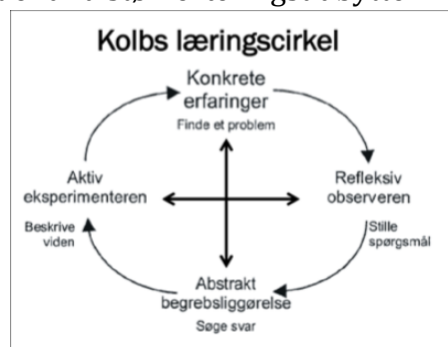
Konsulentrollen har givet et indblik i forskellige perspektiver på undervisningen. Med et konsulentblik har der gennem praktikforløbet været fokus på didaktiske overvejelser og begrundelsen for undervisningstiltag.

Positioneringen har været udfordrende for mit praktikophold, da det har været grænseoverskridende, at man som studerende har skulle indtage andres arbejdsområde gennem mange år og diskutere deres fremgangsmåde i forskellige arbejdssituationer.

Perspektiver

Temaugen om sundhed blev afsluttet positivt med en individuel udregning af deres respektive sundhedsprofil, fokus på kost og ernæring samt en introduktion til mental sundhed. Der arbejdes desuden på en afsluttende evaluering på forløbet blandt underviserne.

I det fortsatte arbejde vil underviserne på baggrund af temaugen kunne tildele mig mere ansvar i forlængelse af konsulentrollen, hvilket vil give et endnu større læringsudbytte.



Undervisning:
Tema-klassen, Fodbold, Håndbold, Volley
Basket, Idræt & Samfund, Fællesidræt
Blandede boldspil.