

Studerende: Chris Guldhammer

Funktion: **Behandling af træningsdata**

Praktiksted: **Brøndby IF**

Vejleder: **Peder Siggard, Projektleder og praktikansvarlig hos BIF**



Arbejdsopgaver



Opsamling,
behandling og
analyse af:

GNSS og
accelerometer data
fra træning.

Metode og diskussion

Til løsningen af ovenstående arbejdsopgaver, bliver fagligheden fra idrætsstudiet relevant, da færdigheder fra biomekanik og fysiologi er nødvendige for behandling og analyse af træningsdata. Yderligere vil overgangen fra praktikant til aktør (Brinkmann) være et fokuspunkt for min udvikling i setuppet.

Den konkrete arbejdsopgave med trænings analyse giver mig et fast udgangspunkt for at udforske hvilke muligheder og begrænsninger der ligger for en idrætsstuderende i et professionelt Superliga setup.

Mål og perspektivering

Formålet med praktikforløbet er at assistere med træningsanalyse og derigennem stifte bekendtskab med bl.a. spilanalyse og hvilke muligheder/begrænsninger BIF oplever i deres fysiske træning. Efterfølgende fortsætter samarbejdet i et speciale og derfor er det vigtigt i løbet af forløbet, at få afsøgt muligheder og begrænsninger indenfor mulige interesseområder.