



**Praktiksted:** DGI Midtjylland

**Praktikant:** Christian Amby

**Vejleder:** Mikkel Holm, Udviklingskonsulent

### Emnefelt:

Primære arbejdsopgave: Udvikle "Familie Floorball" konceptet under DGI, som - efter planen - skal udrulles og implementeres til efteråret 2020.

Formålet med "Familie Floorball" er, at få flere familier (børn, forældre, bedsteforældre) til at spille floorball - både på kort og på langt sigt.

### Metode og teori:

Viden fra mange forskellige fag fra idrætsuddannelsen - generelt fra hele uddannelsen og specifikt fra:

- Boldbasis og Boldspil - bl.a. facilitere en træning
- Præstationsoptimering - dette bl.a. med henblik på at få kendskab til målgruppen

Krævede en systematisk søgning og gennemgang af litteratur- og materialer for at få kendskab til målgruppen. Det samme gør sig gældende i forhold til valg af øvelser. Finde videnskabelige artikler og litteratur, som kan forklare valg af øvelser, illustrere og underbygge pointer i det færdige hæfte mm.

Didaktiske og pædagogiske overvejelser - teorier om "Flow" og "Zonen for nærmeste udvikling".



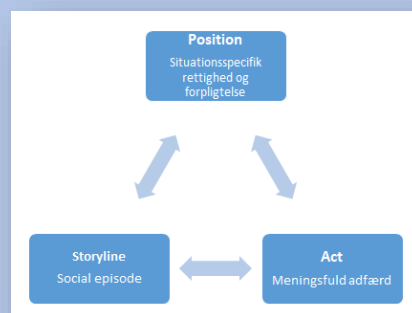
### Resultater:

Udkast til en konceptbeskrivelse af "Familie Floorball" under DGI-regi. Udkommer som hæfte.

(Introduktion til samtlige Floorballkonsulenter i DGI)

### Diskussion:

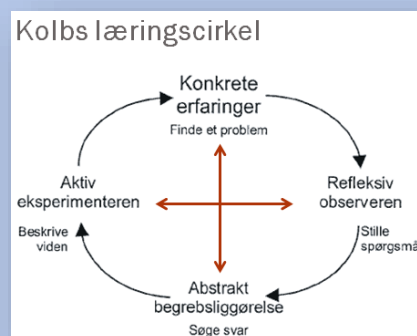
Har givet mig mulighed for at flytte mig undervejs i positioneringen på arbejdspladsen (fra praktikanten til "eksperten" - Brinkmanns positioneringsteori).



At arbejde selvstændigt og tage ansvar for opgaven.

Kombinationen af akademisk viden og den floorballfaglige viden har været rigtig god i den givne arbejdsopgave - en god erfaring at skulle "overføre" denne viden til den almindelige bruger.

Brug af, og erfaring med Kolbs Læringscirkel - prøve noget af, ændre og tilpasse efterfølgende.



### Perspektiver:

Konceptet udrulles i løbet af efteråret 2020 (dog usikkerheder pga. corona).

Har styrket mit netværk i DGI (større netværk) - fortsætter som underviser i floorball. Er åben for flere opgaver for DGI (ikke nødvendigvis floorball).

En dør er med andre ord blevet åbnet...