



# LEGEHELTENE

Alle børn har ret til et liv med aktiv leg og bevægelse. Det gælder også børn, der er ramt af sygdom.

Legeheltens formål er at bringe fysisk aktivitet ind på hospitalerne er at sikre, at børnenes udvikling ikke går i stå under indlæggelsen



## Viden & kompetencer

- Arbejds- & træningsfysiologi
- Fysisktræning
- Moderne sports psykologi
- Kreativitet & Formidlingskompetencer ud fra fag



## Erfaring

Udgangspunkt i en situation:

- Pigen i kørestol

Lært under perioden:

- Leg er kodeordet til bevægelse.
- Omstillingsparat er en afgørende faktor.
- Differentiere aktiviteter.
- Kropssprog og tydelighed i formidling.




## Vigtigste Arbejdsopgaver

- Bevægelse og leg med indlagte børn
- Opstart af Legeheltene på Randers Regionshospital

## Udfordringer

- Forældrene & barnet (det med at "overbevise" dem at vi ikke er farlige og at, vi kan vores ting i forhold til kroppen og bevægelse.
- Jeg håndterede det ved at forklare og skabe en forståelse samt skabe tillid mellem os.

## Perspektivering

- Fortsæt arbejdet - jo flere situationer jeg oplever jo bedre bliver jeg.
- 



Marie-Louise Mou Kleffel, Praktikant  
Helle Vinther, Legehelt (Vejleder)  
Viborg, Randers & Århus